



**Magiczny
Kraków**

Kierunek sport

2015-04-22

Promocja sportu, nowoczesna infrastruktura sportowa, reklama Krakowa, jako ośrodka sportu i rekreacji - to główne cele, jakie Wydział Sportu Urzędu Miasta przyjął Krakowa na 2015 rok. O konkretnych działaniach i programach rozwoju sportu dyskutowano na posiedzeniu Komisji Sportu i Kultury Fizycznej Rady Miasta Krakowa.

Jak wygląda sport w Krakowie i co miasto chce zrobić, by ta dziedzina życia rozwijała się jak najlepiej mówiła Barbara Mikołajczyk, dyrektor Wydziału Sportu. Miasto promuje sport różnymi sposobami, jednym z nich jest seria miejskich programów sportowych. Takich jak „Mój trener” i „Animator – Moje boisko Orlik 2012”. Jest to cykliczny program zajęć sportowo-rekreacyjnych. Realizowany jest już od kilku lat. W tym roku odbędzie się jego kolejna edycja. Projekt skierowany jest głównie do młodych mieszkańców dużych osiedli, a realizowany jest na boiskach wielofunkcyjnych i Orlikach pod opieką trenerów-animatorów. Celem programu jest aktywizacja sportowo-rekreacyjna dzieci i młodzieży, a także przeciwdziałanie zjawiskom niepożądanym wśród młodzieży. Co roku odbywa się także Krakowska Olimpiada Młodzieży. W 2014 roku brało w niej udział 221 krakowskich szkół, a w zawodach startowało 21 tys. uczniów. Impreza odbywa się w trzech kategoriach: igrzyska młodzieży szkolnej, gimnazjada i licealiada. Wydział zaprezentował także serię mniejszych programów. Wśród nich jednym z ciekawszych jest akcja „Sport przeciw wykluczeniom”. Program jest realizowany w celu przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy wśród dzieci i młodzieży poprzez profilaktyczną działalność informacyjną i edukacyjną oraz zajęcia sportowe. Wśród zajęć znajdują się treningi samoobrony wobec agresji fizycznej, ale również warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej. Oprócz tego prowadzone są z dziećmi zajęcia z profilaktyki kryminalnej, zajęcia z profilaktyki uzależnień i warsztaty psychologiczne. Zajęcia śródroczne odbywają się w godzinach popołudniowych, 4-5 razy w tygodniu tak, aby nie kolidowały z harmonogramem zajęć lekcyjnych. W okresie wakacji odbywać się będą w czasie 14 dniowego obozu rekreacyjno-szkoleniowego nad morzem. W tym programie Wydział Sportu wspomaga także Wydział Edukacji UMK, gdyż zajęcia mają przedstawiać problematykę przemocy w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem agresji doświadczanej w szkole oraz grupach środowiskowych, a także ma ukazywać sposób unikania przemocy. Na posiedzeniu Komisji Sportu i Kultury Fizycznej RMK, byli także obecni członkowie Komisji Sportu Rady Krakowskich Seniorów, których najbardziej interesowały programy sportowe przeznaczone także dla osób starszych i te integrujące różne grupy wiekowe. Tak jest w przypadku projektu „Kraków biega, Kraków spaceruje”. Jest to program przeznaczony dla mieszkańców Krakowa w każdy wiek, niezależnie od stopnia wytrenowania. W oznaczonych miejscach, o określonych godzinach można uczestniczyć w zajęciach biegowych, marszobieгах, ćwiczeniach sprawnościowych. Zajęcia są dostosowane do poziomu zaawansowania. Skierowane w szczególności do osób, które chcą stopniowo podnieść swój poziom kondycji fizycznej, zgubić kilka kilogramów, spędzić czas na rekreacyjnych formach aktywności fizycznej. Program realizowany jest na oznaczonych czterech trasach biegowych znajdujących się przy: Krakowskich Błoniach, Parku Lotników, Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Kraków „Zachód” (Pl. Na Groblach 23), a także Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Kraków „Wschód” (Zalew Nowohucki) oraz na sześciu ścieżkach nordic walking: Błonia Krakowskie, Dworek Białoprądnicki, Park Bednarskiego, Łąki Nowohuckie, Park Lotników. Szczegółowe informacje



**Magiczny
Kraków**

dotyczące wszystkich miejskich programów sportowych można znaleźć na stronie:
www.krakow.pl/sport.