



**Magiczny
Kraków**

Zadbaj o serce, przyjdź w sobotę na Bulwary Wiślane

2015-06-08

W tym roku po raz drugi obchodzony będzie Ogólnopolski Dzień Świadomości Niewydolności Serca. Zapraszamy w sobotę, 13 czerwca, od godz. 11.00 do 16.00 na Plac Wielkiej Armii Napoleona pod Wawelem. Na zainteresowanych czekają: panele dyskusyjne, warsztaty, pokazy ćwiczeń Tai-Chi - alternatywnej metody rehabilitacji kardiologicznej w niewydolności serca, badania: pomiar ciśnienia, poziom cholesterolu, stężenie glukozy we krwi, badanie BCM - pomiar składu ciała. W programie akcji znalazły się też atrakcje dla dzieci. W wydarzeniu wezmą udział znani artyści.

W sobotę, 13 czerwca krakowscy kardiologowie oraz lekarze dyscyplin pokrewnych zapoznają mieszkańców z najważniejszymi problemami związanymi z niewydolnością serca - chorobą poddającą się leczeniu, której można zapobiegać. Celem akcji jest prewencja, wczesna diagnostyka i skuteczne leczenie niewydolności serca.

W Polsce blisko 1 milion osób cierpi na niewydolność serca. Niestety, pomimo dużego postępu medycyny i zwiększenia dostępności do skutecznych terapii, śmiertelność wśród tych pacjentów pozostaje wciąż bardzo wysoka. Tylko w ciągu 5 lat od rozpoznania choroby umiera około 60% mężczyzn i 40% kobiet. Śmiertelność w całej populacji chorych z przewlekłą niewydolnością serca, wynosi około 10% rocznie co stanowi ok. 60 tysięcy zgonów w naszym kraju.

Niewydolność serca to przede wszystkim konsekwencja wielu chorób układu krążenia. Bywa też powikłaniem schorzeń nowotworowych, zapalnych i autoimmunologicznych, ale czasami też zwykłej grypy. Ogromną rolę w terapii niewydolności serca odgrywa profilaktyka i edukacja. Celem leczenia chorych jest spowolnienie postępu choroby, wydłużenie życia, poprawa jego jakości, zmniejszenie liczby zaostrzeń oraz hospitalizacji. Istotna jest również racjonalizacja postępowania medycznego, tworzenie ośrodków kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentem z niewydolnością serca oraz wprowadzanie nowych form terapii w tej grupie chorych.

Organizatorami wydarzenia są: Sekcja Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Klinika Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca Instytutu Kardiologii Collegium Medicum UJ, Oddział Krakowski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Fundacja Pomocy Sercu, S'ART Production - Sylwia Salwińska przy współpracy Urzędu Miasta Krakowa a także wsparciu sponsorów. Krakowski Dzień Świadomości Niewydolności Serca objął honorowym patronatem m.in. Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

Dzień Świadomości Niewydolności Serca jest cyklicznym wydarzeniem, organizowanym od 2010 roku przez Asocjację Niewydolności Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego w 13 europejskich krajach. W ubiegłym roku Polska dołączyła po raz pierwszy do tej międzynarodowej inicjatywy. Więcej informacji oraz program akcji na stronie niewydolnoscserca.com.pl.