



**Magiczny
Kraków**

Mali sportowcy sięgają gwiazd [FOTO galeria]

2015-07-08

Zachęcają uczniów do aktywności fizycznej i opowiadają jak sami osiągnęli sukces. Gwiazdy sportu, które dzieci znają tylko z mediów, odwiedzają szkoły, prowadzą treningi i spotkania. To nowy, ale już sprawdzony pomysł Gminy Kraków, na promowanie sportu wśród najmłodszych.

- W tym roku próbowaliśmy zachęcić kilka szkół do pilotażowego programu „Nie bój się sięgać gwiazd” i szybko okazało się, że zapotrzebowanie jest znacznie większe, a sportowcy sami proponują swój udział w akcji. Dlatego program będzie kontynuowany w kolejnych latach – mówi Janusz Kozioł, Doradca Prezydenta Krakowa ds. Sportu.

Do tej pory w akcji wzięli udział **Joanna Sakowicz** (tenis) i **Mirosław Szymkowiak** (piłka nożna). Swój udział zaproponował także Związek Piłki Ręcznej w Polsce i dzięki temu dzieci spotkały się z medalistami mistrzostw świata: **Kamilem Syprzakiem, Andrzejem Rojewskim, Michałem Daszkiem** oraz **Piotrem Chrapkowskim** w Com Com Zone. Przy współpracy z organizatorami podobnego projektu („Trenuj z gwiazdą”) uczniów odwiedzili **Rafał Sonik** (kierowca rajdowy) i **Marcin Urbaś** (lekkoatleta).

W następnej kolejności Skra Bełchatów (męski klub siatkarski), która współpracuje z krakowskim Hutnikiem, chce zaprosić dzieci na trening z **Michałem Winiarskim**. Wielką niespodziankę szykuje też Konsulat Generalny USA w Krakowie, proponując zajęcia z **Charlsem „Bo” Outlawem** (koszykarz **Orlando Magic**) oraz **Nicole Kristen Powell (NBA)**. Spotkanie z amerykańskimi gwiazdami koszykówki ma odbyć się jeszcze w lipcu!

To jednak dopiero początek sportowego wyzwania: - Planujemy nowe spotkania i już wiadomo, że we wrześniu uczniowie będą trenować z lekkoatletami – zapowiada Łukasz Płonka z Wydziału Sportu UMK. Dodaje także, że w programie może wziąć udział każda szkoła w Krakowie, choć oczywiście liczba miejsc jest ograniczona. Zgłoszenia przyjmuje Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków-Wschód (<http://moswschod.pl/>).

Program „Nie bój się sięgać gwiazd” skierowany jest do uczniów klas V i VI szkoły podstawowej. Ma nie tylko przekonać młodych do uprawiania sportu, nauczyć zdrowej rywalizacji, walki o miejsce podium, radzenia sobie z pierwszymi porażkami, ale także pokazać atrakcyjną alternatywę dla zagrożeń i uzależnień (np. od komputera), na które narażone są dzieci i młodzież. Stąd zaangażowanie w program dyrektora Adama Chrapisińskiego z Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie.

Na koniec każdej edycji programu ukaże się album z relacją z prowadzonych zajęć. Uczniowie będą



**Magiczny
Kraków**

mogli także wygrać nagrody w konkursach.