



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty Inline Alpine przy TAURON Arenie Kraków

2015-09-14

Inline Alpine, czyli uliczny slalom na łyżworolkach to dyscyplina sportu, która zyskuje coraz więcej zwolenników w naszym kraju. Zapraszamy wszystkich chętnych, do przyjrzenia się bliżej tej dyscyplinie w ramach warsztatów, które będą się odbywać przy TAURON Arenie Kraków. Pierwsze warsztaty organizowane z inicjatywy IASW przy współpracy z Krakowskim Klubem Narciarskim LIDER oraz pod patronatem Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego odbędą się 19 września (sobota) w godz. 10:00-13:00.

Warsztaty inline alpine w Małopolsce (Inline Alpine South Workshop – IASW), w ramach których odbywać się będą także spotkania przy TAURON Arenie Kraków, są kolejną inicjatywą propagowania coraz bardziej znanej w Polsce dyscypliny sportu. Pierwsze światowe wzmianki o niej datuje się na rok 1999, kiedy to trzy kluby narciarskie w Szwajcarii zorganizowały, pierwszy uliczny slalom na łyżworolkach. Centra tej dyscypliny w Polsce funkcjonują już między innymi w Warszawie, Wrocławiu czy Poznaniu. W Krakowie idealna do uprawiania tej dyscypliny okazała się m.in. przestrzeń wokół TAURON Areny Kraków.

Inline Alpine, czyli slalom bez śniegu łączy w sobie wiele cech sportów narciarskich oraz wrotkarskich. Jest doskonałą formą przygotowania się do sezonu zimowego dla narciarzy, ale także daje możliwość jeżdżącym na rolkach na poznanie kolejnych technik, których być może nie praktykowali do tej pory. Ze względu na charakterystykę tej dyscypliny, szczególny nacisk kładzie się na bezpieczeństwo uczestników. Dlatego też obowiązkowymi elementami wyposażenia ćwiczących są kaski, wszelkie ochraniacze oraz gardy. Ze względu na narciarski charakter ćwiczeń slalomowych nieodzownym elementem są także kijki narciarskie, choć nie są obowiązkowe szczególnie u rozpoczynających przygodę z tą dyscypliną. Również poziom trudności ustawienia slalomów jest adekwatny do parametrów miejsca ćwiczeń, a także poziomu umiejętności uczestników.

IASW otrzymał już oficjalny patronat Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego (SITN PZN), a także utrzymuje stały kontakt z komisją Inline Alpine Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich (PZSW). Nawiązana też została współpraca sportowa z Krakowskim Klubem Narciarskim LIDER.

Zapraszamy wszystkich chętnych, do przyjrzenia się bliżej tej dyscyplinie, a być może także spróbowania własnych sił w ramach warsztatów, które będą się odbywać przy TAURON Arenie Kraków. Spotkania będą odbywały się zarówno na dużym slalomie szkoleniowym (takim, jak dla narciarzy), jak również na niskim slalomie, przeznaczonym do ćwiczeń podstawowych oraz wyrobienia i utrwalenia techniki uprawniającej do dalszych ćwiczeń na slalomie szkoleniowym.

Pierwsze, bezpłatne warsztaty odbędą się **19 września (sobota) w godz. 10:00-13:00** przy TAURON Arenie Kraków. Zbiórka godz. 10:00 przy schodach przed wejściem 1A (od strony ul. S. Lema). Obowiązują wcześniejsze zapisy za pośrednictwem adresu mailowego iasw@itiu.pl.

Organizatorem warsztatów jest społeczna inicjatywa IASW (Inline Alpine South Workshop Małopolska)



**Magiczny
Kraków**

oraz Krakowski Klub Narciarski LIDER. Dodatkowe informacje (w zakresie formuły uczestnictwa, warunków realizacji warsztatów, czy ubezpieczenia) są dostępne i na bieżąco aktualizowane na www.iasw.pl oraz www.facebook.com/iasworkshop.