



**Magiczny
Kraków**

Projekt „Drużyna Grubasów” oficjalnie rozpoczęty

2016-03-18

„Drużyna Grubasów” ruszyła do pracy. Zawodnicy, pod opieką zespołu specjalistów – lekarzy, dietetyków, fizjoterapeutów, psychologów oraz trenerów personalnych, będą odbywać treningi zmierzające do aktywizacji ruchowej.

To dla drużyny najtrudniejszy okres, w którym trzeba się zmierzyć z samym sobą, ze swoimi słabościami i lękami. Zawodnicy są zwarci, gotowi i zmobilizowani do walki. Mamy nadzieję, że wyjdą niej obronną ręką.

Na koniec akcji odbędzie się widowiskowe wydarzenie, którego jeszcze nie było – sportowa „Drużyna Grubasów” będzie konkurować z drużyną złożoną z zawodników, którzy nie posiadają problemów z nadwagą i towarzyszącymi jej dolegliwościami.

Bieżące informacje z poczynąń „Drużyny Grubasów” można śledzić na profilu na Facebooku:
facebook.com/poradniazywieniaintegamed.

Na koniec ogromna prośba o wsparcie – ciepłe myśli i trzymanie kciuków za „Drużynę Grubasów”, by choć trochę ułatwić im zmaganie się z kilogramami!