



**Magiczny
Kraków**

Olimpiada 50+ w Krakowie

2016-03-31

Fundacja Krakowski Bieg Antysmogowy zaprasza do udziału w "Olimpiadzie 50+" organizowanej w dniach 1-3 kwietnia 2016 r. w Krakowie.

Celem olimpiady jest aktywowanie osób w wieku powyżej 50 lat. Trzydniowy program zawiera przede wszystkim takie atrakcje, jak zajęcia na ścianie wspinaczkowej dla początkujących i zaawansowanych, udział w zawodach biegowych oraz rywalizacja na basenie pływackim. Do tego jeszcze zajęcia fitness, nordic walking, specjalistyczne badania i konsultacje z profesjonalnymi trenerami, dietetykami oraz fizjoterapeutami.

Istnieje możliwość udziału w całym trzydniowym wydarzeniu jak również można wziąć udział w zmaganiach jednodniowych.

Zawody odbywać się będą:

- wspinaczka i fitness: Avatar Centrala Ruchu, ul. Centralna 51, 31-586 Kraków,
- biegi i nordic walking: stadion MOS Zachód, pl. Na Groblach 23, 31-101 Kraków,
- pływanie i aqua aerobic: basen KSOS OSR Kurdwanów Nowy: ul. Wysłouchów 34a, 30-611 Kraków

Organizatorzy ustanowili limity zgłoszeń na cześć biegową i nordic walking:

- 100 osób dla biegu 10 km,
- 100 osób dla biegu 3 km,
- 50 osób dla sztafety 4x300 m,
- 50 osób dla nordic walking.

Wpisowe za uczestnictwo w "Olimpiadzie 50+" wynosi:

- 50 zł Pełny pakiet 3-dniowy (przy zgłoszeniu indywidualnym)
- 30 zł Pełny pakiet 3-dniowy (przy zgłoszeniu grupowym min 5 osób)
- 20 zł Pojedynczy start w zawodach biegowych
- 20 zł Pojedynczy udział w zajęciach wspinaczkowych
- 10 zł Pojedynczy udział w zawodach pływackich
- 30 zł Dodatkowa koszulka.

[REGULAMIN WYDARZENIA >>>](#)



**Magiczny
Kraków**

[HARMONOGRAM WYDARZENIA >>>](#)

Więcej informacji dostępne na stronie: www.50pluskrakow.myavatar.pl