



**Magiczny
Kraków**

„PIERWSZE KROKI NA ŚNIEGU” - GRUPY SZKOLNE 2017

2017-01-20

Gmina Miejska Kraków rozpoczęła nabór do miejskiego projektu „Pierwsze kroki na śniegu”, skierowanego w szczególności do uczniów nieumiejących jeszcze jeździć na nartach/ snowboardzie krakowskich szkół podstawowych.

Zajęcia zorganizowane dla szkół odbędą się w terminie **13.02.2017 r.-12.04. 2017 r.** dla uczniów klas IV – V krakowskich szkół podstawowych. Każdy uczestnik będzie uczestniczył w 5 wyjazdach szkoleniowych na stok narciarski, gdzie każdorazowo będzie brał udział w 90-minutowej nauce jazdy na nartach/snowboardzie (2 lekcje po 45 min każda). Zgłoszenia szkół są przyjmowane przez zakładkę na stronie internetowej www.moswschod.pl, gdzie jest dostępny panel wyboru rezerwacji harmonogramu. Zgłoszeń można dokonywać do momentu wyczerpania wolnych miejsc.

Gmina Miejska Karków zapewnia: transport dla uczestników, karnety na wyciągi, wypożyczenie kompletnego sprzętu narciarskiego wraz z kaskiem, instruktorów narciarstwa/ snowboardu oraz ciepły napój dla uczestników programu. Szczegóły znajdują się w [regulaminie](#) programu

Gmina Miejska Kraków wychodząc na przeciw rosnącemu zainteresowaniu najmłodszego pokolenia aktywnym spędzaniem swojego czasu oraz chcąc popularyzować najróżniejsze formy aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, organizuje bezpłatne zajęcia przybliżające zainteresowanym sporty zimowe.

Podczas zajęć pod okiem wykwalifikowanych instruktorów dzieci uczestniczące w kursie, będą poznawały technikę jazdy na nartach/ snowboardzie m.in. odpowiednie stanie na nartach/snowboardzie, naukę bezpiecznego upadania i wreszcie naukę jazdy, skręcania, hamowania i zasad bezpiecznego zachowania na stoku. Ćwiczenia oraz program kursu będą zgodne z programem nauczania narciarstwa/snowboardu Polskiego Związku Narciarskiego.

Program ma na celu przekazać pełną wiedzę i umiejętności potrzebne do samodzielnego i bezpiecznego uprawiania w/w dyscyplin zimowych.