Krakowscy seniorzy uzyskają wsparcie w klubach samopomocy

2017-04-13

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej uruchomił na os. Krakowiaków pierwszy specjalistyczny klub samopomocy, w którym wsparcie znajdzie 20 mieszkańców w podeszłym wieku, cierpiących na Alzheimera i inne choroby otępienne oraz zmagających się z następstwami udaru mózgu. Wkrótce w ramach projektu „W sile wieku" powstaną w mieście jeszcze 4 takie placówki. Łącznie znajdzie w nich pomoc i opiekę blisko 100 krakowian. We wtorek, 11 kwietnia 2017 roku klub na os. Krakowiaków odwiedził Zastępca Prezydenta Krakowa ds. Polityki Społecznej, Kultury i Promocji Miasta Andrzej Kulig.

Odpowiadając na rosnące potrzeby mieszkańców w wieku senioralnym, Gmina Miejska Kraków pozyskała środki finansowe na realizację projektu pn.: „W sile wieku", finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest od 1 marca 2017 roku do 28 lutego 2020 roku. Skierowany jest do mieszkańców Krakowa, którzy ze względu na podeszły wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania podstawowych czynności. W ramach projektu powstanie na terenie miasta pięć nowych placówek - jeden klub samopomocy specjalistyczny oraz cztery kluby samopomocy aktywizacyjne z łączną liczbą 100 miejsc, zapewniające dzienną opiekę i aktywizację seniorów.

13 marca uruchomiono pierwszy klub samopomocy specjalistyczny na osiedlu Krakowiaków przeznaczony dla osób starszych po udarach, z zespołem otępiennym oraz chorobą Alzheimera. W ramach klubu realizowane są usługi: opiekuńczo-pielęgnacyjne, uczestnicy otrzymają dwa posiłki dziennie (w przypadku osób niesamodzielnych zapewniona zostanie pomoc w spożywaniu posiłków), pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, opieka higieniczna, zajęcia ze specjalistami, między innymi logopedą. Wszyscy uczestnicy zajęć mają zapewniony transport z miejsca i do miejsca zamieszkania. Od 20 marca roku działają także dwa kluby samopomocy aktywizacyjne dla osób starszych. 1 kwietnia uruchomiony został kolejny klub samopomocy aktywizacyjny przy ul. Bronowickiej 19, jako zadanie zlecone do realizacji przez organizację pozarządową. Uczestnicy biorą udział w terapiach zajęciowych podnoszących sprawność i aktywność, organizowane będą wycieczki turystyczne, a także spotkania integracyjne. Zapewnione są także dwa posiłki dziennie (podobnie jak w przypadku klubu samopomocy specjalistycznego osoby niesamodzielne będą mogły liczyć na pomoc w spożywaniu posiłków), wsparcie w podstawowych czynnościach życiowych, opieka higieniczna a dla wybranych uczestników dowóz z miejsca zamieszkania do i z klubu samopomocy.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie informuje, że trwa nabór uczestników do Klubów Samopomocy Aktywizacyjnych prowadzonych w ramach projektu „W sile wieku”. W każdym z klubów będzie możliwość uzyskania wsparcia w postaci informacji, edukacji i poradnictwa poprzez bezpośredni kontakt pracownika socjalnego z uczestnikiem projektu a także poprzez pomoc świadczoną dla opiekunów faktycznych (poradnictwo indywidualne, wsparcie psychologiczne, warsztaty tematyczne). Aby zostać uczestnikiem klubu samopomocy w ramach projektu „W sile wieku”, należy złożyć wniosek zamieszczony na stronie internetowej Ośrodka wraz z zaświadczeniem lekarskim w siedzibie MOPS w Krakowie ul. Józefińska 14, klubach samopomocy, w lokalach Filii MOPS, za pośrednictwem poczty lub pracownika socjalnego. Uczestnictwo jest całkowicie bezpłatne.

Adresy Klubów:

Klub Samopomocy –Aktywizacyjny

Ul. Grzegórzecka 19/1-2, tel. 668 254 980;

Ul. Gdańska 5, tel. 660 637 805.

Ul. Bronowicka 19

Klub Samopomocy – Specjalistyczny

Os. Krakowiaków 2, tel. 660 637 847

Adresy Filii Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej:

Filia nr 1 MOPS (dla mieszkańców Dzielnic III, XIV i XV)

os. Teatralne 24, f1@mops.krakow.pl

tel. 12 430 45 44, 12 430 45 49

Filia nr 2 MOPS (dla mieszkańców Dzielnicy IV)

ul. Radzikowskiego 37, f2@mops.krakow.pl

tel. 12 636 77 98, 12 636 77 84

Filia nr 3 MOPS (dla mieszkańców Dzielnic IX, X i XIII oraz północnej części obszaru Dzielnicy XI)

ul. Rzeźnicza 2, f3@mops.krakow.pl

tel. 12 257 00 07, 12 257 00 74

Filia nr 4 MOPS (dla mieszkańców Dzielnicy XVIII)

os. Szkolne 34, f4@mops.krakow.pl

tel. 12 425 75 64, 12 425 75 82

Filia nr 5 MOPS (dla mieszkańców Dzielnicy VIII)

ul. Praska 52, f5@mops.krakow.pl

tel. 12 269 05 54, 12 269 06 37

Filia nr 6 MOPS (dla mieszkańców Dzielnic I i II)

ul. Dietla 64, f6@mops.krakow.pl

tel. 12 421 61 44, 12 421 94 96

Filia nr 7 MOPS (dla mieszkańców Dzielnic V, VI i VII)

Al. Słowackiego 46, f7@mops.krakow.pl

tel. 12 632 66 20, 12 632 21 46

Filia nr 8 MOPS (dla mieszkańców Dzielnicy XII oraz południowej części obszaru Dzielnicy XI)

ul. Na Kozłówce 27, f8@mops.krakow.pl

tel. 12 659 12 86, 12 658 63 63

Filia nr 9 MOPS (dla mieszkańców Dzielnic XVI i XVII)

Magiczny Kraków

os. Teatralne 24, f9@mops.krakow.pl tel. 12 644 76 09, 12 644 80 34.