



Uzależnieni od mediów cyfrowych? - prezentacja badań

2017-12-15

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie postanowiło bliżej przyjrzeć się uzależnieniu od mediów cyfrowych, które w ostatnich latach - wraz z rozwojem i coraz większą dostępnością nowych technologii - stało się poważnym problemem. Kiedy i jak często dzieci i młodzież korzystają z internetu oraz urządzeń cyfrowych, takich jak telefony, tablety, komputery? - na te pytania odpowiada zlecone przez miasto badanie ilościowe, przeprowadzone wśród krakowskich uczniów i nauczycieli przez Instytut Badawczy IPC Sp. z o.o. Jego wyniki zostaną zaprezentowane w poniedziałek, 18 grudnia, o godz. 13:00 podczas konferencji, która odbędzie się w sali obrad Rady Miasta Krakowa.

Badania miały charakter deklaracyjny. Uczniów pytano o częstotliwość korzystania z urządzeń elektronicznych i internetu, a także o sytuacje, w których sięgali po nowe technologie, m.in. do czego ich używają, czego szukają, z jakich urządzeń najczęściej korzystają, czy te urządzenia należą do nich? Starano się również uchwycić proporcje, by odpowiedzieć na pytanie, jak duży jest udział czasu poświęcanego na korzystanie z mediów cyfrowych na tle całej aktywności dzieci i młodzieży.

Nauczycieli pytano m.in. o to, jak postrzegają problem korzystania z urządzeń cyfrowych przez uczniów - czy dostrzegają niebezpieczne tendencje, ryzykowne zachowania. Obserwacje nauczycieli są niezwykle istotne, ponieważ dzieci i młodzież dużą część dnia spędzają właśnie w szkole, a te bardzo różnie podchodzą do kwestii przynoszenia i korzystania z urządzeń elektronicznych na swoim terenie, wprowadzając niekiedy ograniczenia i zakazy.

Wyniki badań zostaną wykorzystane przez Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień do rozwijania działań w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych. Istnieje bowiem wiele przypuszczeń i obserwacji na temat uzależniających cech nowych mediów, ale dopiero całościowe badania obrazujące realną skalę zjawiska mogą potwierdzić te hipotezy i stanowić podstawę do budowania odpowiednich programów profilaktyki i terapii. Dla nauczycieli, ale także dla rodziców i wychowawców, wyniki badania będą z pewnością ciekawą lekturą i pomogą krytycznie przyjrzeć się problemowi w najbliższym otoczeniu.

Program konferencji:

- **13.00-14.20** - prezentacja wyników badań ilościowych wśród uczniów i nauczycieli z Krakowa pt. „Korzystanie z urządzeń elektronicznych oraz z internetu przez dzieci i młodzież”.
- **Artur Kotliński** - prezes Instytutu Badawczego IPC Sp. z o.o., członek Polskiego Towarzystwa Badaczy Rynku i Opinii (PTBRIO), członek Klubu Kibiców Niepełnosprawnych, członek ogólnopolskiego Zespołu Ekspertów Zewnętrznych ds. Analiz Delphi Narodowego Programu Foresight „Polska 2020”. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie i wiedzę praktyczną w zakresie badań społecznych i marketingowych. Moderował, kierował lub uczestniczył w ponad 120 projektach badawczych. Wykładowca akademicki m.in. na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu oraz w Dolnośląskiej Szkole Wyższej we Wrocławiu.
- **Jarosław Sawicki** - dyrektor ds. badań w Instytucie Badawczym IPC Sp. z o.o., członek Polskiego Towarzystwa Badaczy Rynku i Opinii (PTBRIO). Socjolog, absolwent Uniwersytetu



**Magiczny
Kraków**

Wrocławskiego, wykładowca w Wyższej Szkole Handlowej. Badacz i analityk z kilkunastoletnim stażem, ma na swoim koncie udział w kilkudziesięciu projektach badawczych i konsultingowych.

- **14.20-15.00** – przerwa kawowa, a po niej dyskusja.