



Sztuczne pola elektromagnetyczne (PEM) pod kontrolą - przykład francuski

2018-01-02

Nieuchronnie kończy się czas wakacji. Przed mieszkańcami Krakowa początek roku szkolnego, jesień, deszcz i coraz mniej słońca. Tym bardziej warto pomyśleć o kolejnych wakacjach... tym razem może warto wybrać nowy kierunek - Polinezja Francuska?

Od 2017 roku, kraj ten kojarzony jest nie tylko z egzotycznymi wakacjami. Polinezja Francuska rozpoczęła właśnie ważną kampanię edukacyjną mającą na celu podniesienie świadomości opinii publicznej na temat sposobów zmniejszenia narażenia na promieniowanie elektromagnetyczne z urządzeń elektronicznych, telefonów komórkowych i urządzeń bezprzewodowych. Kampania medialna Dyrekcji Generalnej ds. Gospodarki Cyfrowej w Polinezji Francuskiej (DGEN) obejmuje filmy i grafiki promowane na platformach telewizyjnych, radiowych i społecznościowych. Film "*Fale elektromagnetyczne: dobre praktyki*" przedstawia w prostym przekazie jak powszechna elektronika domowa - na przykład router Wi-Fi, konsola do gier wideo, czy bezprzewodowy monitor dla niemowląt - emituje promieniowanie elektromagnetyczne wysokich częstotliwości.

Źródło: www.service-public.pf/dgen/

Nowe prawo, przyjęte przez rząd Polinezji Francuskiej pod koniec 2016 roku zakazuje m.in. reklamy telefonów komórkowych dzieciom poniżej 14 roku życia, zabrania reklamowania telefonów komórkowych bez wskazania, w jaki sposób zminimalizować narażenie głowy na PEM, zabrania montowania nadajników łączności bezprzewodowej w przedszkolach i żłobkach oraz wskazuje jak zmniejszyć narażenie pracowników na nadmierną ekspozycję na pola elektromagnetyczne.

Najważniejsze zmiany przepisów, które weszły w życie w grudniu 2016 roku dotyczą następujących obszarów zaprezentowanych poniżej.

- Zakaz reklamy, który promuje sprzedaż lub używanie telefonu komórkowego przez dzieci i młodzież poniżej 14 roku życia.
- Reklama powinna wyraźnie i czytelnie wskazywać ograniczenie ekspozycji PEM na głowę (pod karą grzywny).
- Telefony komórkowe nie mogą być sprzedawane bez akcesoriów ograniczających narażenie głowy na PEM.
- Zalecenia dotyczące ograniczenia narażenia głowy na PEM i poziomu SAR powinny być czytelne i zrozumiałe dla użytkownika.
- Zabrania się instalowania i użytkowania urządzeń bezprzewodowych emitujących PEM w przedszkolach i miejscach przeznaczonych do odpoczynku i aktywności dzieci poniżej trzeciego roku życia.
- Urządzenia bezprzewodowe emitujące PEM należy przestawić na tryb „OFF” w szkole podstawowej, chyba że są specjalnie używane do poznawania cyfrowych umiejętności przez uczniów.
- Rząd wdraża pomiar i monitorowanie poziomu narażenia obywateli na sztuczne pola elektromagnetyczne na terenie całej Polinezji Francuskiej.



Dodatkowo rząd Polinezji Francuskiej opublikował *"Przewodnik dotyczący najlepszych praktyk"* zawierający szczegółowe zalecenia mające na celu ograniczenia narażenia na PEM dzieci i młodzieży. Znalazły się w nim konkretne wskazówki dla nauczycieli, rodziców i lekarzy, m.in:

- Nie zaleca się korzystania z telefonów komórkowych przez dzieci poniżej 15 roku życia.
- Należy zachować odpowiednią odległość telefonu komórkowego od głowy.
- Nawiązywanie połączeń głosowych powinno odbywać się przy użyciu przewodowego zestawu słuchawkowego w celu zmniejszenia narażenia mózgu na PEM.
- Urządzenia mobilne należy trzymać z dala od elektronicznych implantów (rozsuszników serca, pomp insulinowych, neurostymulatorów itp.), ponieważ może zakłócać działanie urządzenia medycznego.
- Nie należy dzwonić w miejscach słabego zasięgu.
- Należy unikać noszenia telefonu komórkowego w kieszeni spodni.
- Należy preferować połączenia SMS-owe, zamiast połączeń głosowych.
- Należy unikać rozmów podczas szybkich podróży (w samochodach lub innych pojazdach), ponieważ telefon musi emitować PEM w pełnym zakresie, aby móc kolejno łączyć się z różnymi stacjami bazowymi telefonii komórkowej w celu utrzymania połączenia.
- Należy przebywać przynajmniej 1,50 metra od urządzenia Wi-Fi lub routera, a następnie wyłączyć go na noc. Dodatkowo warto wybrać opcję połączeń kablowych (sieci Ethernet) lub światłowodowych.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że Wydział Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Krakowa w 2016 roku wydał również broszurę informacyjną dla mieszkańców na temat ochrony przed polami elektromagnetycznymi, a w niej przedstawił m.in. sposoby jak ograniczyć poziom zanieczyszczenia PEM oraz przypominał, że zgodnie z art. 86 Konstytucji RP „Każdy jest obowiązany do dbałości o stan środowiska i ponosi odpowiedzialność za spowodowane przez siebie jego pogorszenie”. W broszurze zaproponowano proste wskazówki, jak codziennymi czynnościami zadbać o zmniejszenie poziomu zanieczyszczenia sztucznymi PEM w najbliższym otoczeniu czyli poprzez:

- ograniczanie rozmowy przez telefon komórkowy do niezbędnego minimum;
- wyłączanie w telefonie: Wi-Fi, Internetu mobilnego (3G/4G) i Bluetooth, synchronizacji danych, kiedy to możliwe (dzięki temu, dłużej wytrzyma również bateria);
- włączanie na noc w telefonie, tablecie trybu samolotowego tzw. Offline (telefon nadal będzie działał jak budzik);
- wyłączanie routera Wi-Fi, jeśli z niego się nie korzysta, zwłaszcza na noc (niektóre routery można zaprogramować, aby automatycznie wyłączały się o określonej godzinie);
- preferowanie Internetu przewodowego, a korzystanie okazjonalnie z Internetu mobilnego (łącze przewodowe, a zwłaszcza światłowodowe jest bezpieczniejsze, stabilniejsze i szybsze, niż bezprzewodowe).

Czyli Kraków jest „EkoCyfrowy” jak Polinezja Francuska?