



**Magiczny
Kraków**

Rodzinny Piknik bez Smartfona

2018-01-02

24 czerwca - w pierwszy dzień wakacji - w Parku Jordana, Miasto Kraków zaprosiło krakowian na Rodzinny Piknik bez Smartfona, z okazji obchodów „Międzynarodowego Dnia Ochrony Środowiska przed Zanieczyszczeniem Polami Elektromagnetycznymi”. Organizatorami wydarzenia w ramach projektu „Bądźmy EkoCyfrowi” była Gmina Miejska Kraków i Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana w Krakowie, a partnerami: Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, Miejskie Centrum Dialogu, Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie, Fundacja "Schowaj Kciuki", Fundacja "Dbam o mój zasięg", Zespół Szkół Łączności w Krakowie, oraz MPO.

Na mieszkańców czekało mnóstwo atrakcji, które skutecznie odciągnęły rodziny od smartfonów pokazując, że można i że warto spojrzeć na realny świat zamiast na ekran urządzenia mobilnego.

Pierwszy zaprezentował się Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”, który powstał w 1975 r. i działa w Centrum Młodzieży im. dr. Henryka Jordana w Krakowie. Aktualnie Zespół liczy 300 członków w wieku 6 - 19 lat, uczniów 143 krakowskich szkół. Przez ponad 41 lat istnienia śpiewało i tańczyło w nim ok. 3700 wychowanków. Zespół odbył ponad 2500 koncertów na wielu scenach krajowych i zagranicznych. Kierownikiem zespołu od początku istnienia, jest pani prof. Władysława Maria Francuz.

Następnie zaprezentowało się Centrum Sportu i Szkoła Sztuk Walki IRBIS ze specjalnym pokazem sztuk walki. To klub sportowy działający od 2009 roku w krakowskich Bronowicach przy ul. Chełmońskiego 255. W ramach prowadzonej działalności sportowej można znaleźć tam zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych na wszystkich poziomach zaawansowania, w takich dyscyplinach jak: Sztuki Walki Choy Lee Fut Kung Fu, Taniec Nowoczesny, Akrobatyka, Trening Siłowy z Kettlebell oraz z masą własnego ciała - Kalistenika, a także klasyczny Fitness.

Po sztukach walki, nastąpiły występy artystyczne. Chór Jaszczury pokazał jak łączyć pasję do śpiewania z radością wspólnego przebywania ze sobą. Opracowania wykonywane przez Chór zostały napisane na wyłączność przez prof. Akademii Muzycznej Annę Zawadzką-Gołosz. Chór regularnie koncertuje, bierze udział w konkursach muzycznych oraz wyjazdach na spotkania integracyjno-warsztatowe. Od niedawna Chór działa w Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana przy ul. Krupniczej 38. Po nich wystąpił działający przy Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza”. Chór koncertuje w Krakowie i Warszawie, oraz nagrał videoclip, którego premiera już wkrótce. Co roku organizowane są otwarte, młodzieżowe warsztaty Gospel, które prowadzą zaproszeni goście z zagranicy. Założycielem i dyrygentem chóru jest Aleksandra Sławik.

Po dawce śpiewu, nadszedł czas na taniec. Pokaz Hip-Hopu zaprezentowała grupa z Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana pod opieką pani instruktorki Aleksandry Czopek. A po nich grupa BNB KIDS z Szkoły Podstawowej nr 2 w Krakowie.

Wokół sceny równolegle w namiotach udzielane były porady ekspertów oraz prezentowane alternatywne i kreatywne sposoby spędzania czasu bez smartfona. Fundacja „Schowaj Kciuki” prezentowała swój projekt, którego najważniejszym elementem jest reklama społeczna skierowana do



**Magiczny
Kraków**

rodziców i ich dzieci. Pokazywano, jak dobrze bawić się bez elektroniki, były również konkursy i zagadki dla dzieci z nagrodami.

Pokaz układania kostki Rubika zaprezentował Radosław Drozdowicz, pseudonim „DżoDżo” - wielokrotny laureat w speedcubingu, czyli dyscyplinie polegającej na jak najszybszym ułożeniu kostki Rubika i innych łamigłówek logicznych.

Porad dotyczących e-uzależnień udzielało Miejskie Centrum Profilaktyki i Uzależnień.

Na pytania mieszkańców w zakresie elektrosmogu i pomiarów pól elektromagnetycznych czekali: dr inż. Jerzy Gremba - ekspert z zakresu telekomunikacji ruchomej oraz dr Barbara Gałdzińska-Calik - ekspert miejski ds. PEM. Można było zobaczyć jak zmierzyć pole elektromagnetyczne, dopytać o kwestie techniczne i środowiskowe związane z zanieczyszczeniem polami elektromagnetycznymi. Otrzymać ulotkę z konkretnymi wskazówkami jak samemu w swoim bezpośrednim otoczeniu ograniczać poziom pól elektromagnetycznych od urządzeń mobilnych. Na pytania i wątpliwości dotyczące elektrosmogu i jego potencjalnych negatywnych skutków na zdrowie odpowiadała doktor Bożena Burzyńska, pediatra i neonatolog ze Szpitala Dziecięcego na ul. Strzeleckiej w Krakowie.

W samo południe Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski wręczył laureatom nagrody w konkursach literackim oraz fotograficznym pt. „Mój Dzień bez Smartfona”. Na finał, z dawką wakacyjnej energii zaśpiewał chór Sound’n’Grace.

I tak pierwszy w Polsce „Rodzinny Piknik bez Smartfona” przeszedł do historii.

Zaczął się czas wakacji, mamy nadzieję, że to wydarzenie przekonało mieszkańców do alternatywnego i wydaje się ciekawszego spędzania czasu, niż przy urządzeniach mobilnych, smartfonach, tabletach itp. Po wakacjach dzieci i młodzież zapraszamy do korzystania z oferty Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana w Krakowie i Młodzieżowego Domu Kultury „Dom Harcerza”. Warto rozwijać swoje pasje i talenty w realnym świecie. Można umówić się przez telefon komórkowy, a spotkać się już na żywo, spędzając aktywnie czas, poznając nowych ludzi, nawiązując przyjaźnie.