



Rakotwórcze działanie telefonów komórkowych?

2018-03-06

Na początku lutego br. zostały opublikowane wyniki Narodowego Programu Toksykologii (NTP) finansowanego przez rząd amerykański potwierdzające możliwe działanie rakotwórcze telefonów komórkowych (link: https://ntp.niehs.nih.gov/ntp/about_ntp/trpanel/2018/march/tr595peerdraft.pdf).

Źródło: www.ntp.niehs.nih.gov

Największe badanie, jakie kiedykolwiek przeprowadzono na zwierzętach w zakresie wpływu promieniowania elektromagnetycznego (PEM) z telefonów komórkowych na poziomach zbliżonych do tych, które doświadczają ludzie, pokazało wzrost liczby nowotworów tego samego rodzaju u zwierząt do nowotworów występujących u ludzi, którzy przez dziesięciolecia lub więcej byli zwykłymi użytkownikami telefonów komórkowych. Odkrycia wyraźnie potwierdziły, że chroniczne narażenie na promieniowanie o częstotliwości radiowej może powodować niepożądane skutki biologiczne.

Amerykańskie badanie o wartości 25 milionów dolarów zostało starannie zaprojektowane, aby potwierdzić długo utrzymywane założenie, że niejonizujące promieniowanie o częstotliwości radiowej nie może wywoływać skutków zdrowotnych na niskich "nietermicznych" poziomach. Jednak w tym badaniu wyniki potwierdziły wzrost liczby nowotworów u zwierząt narażonych na poziomy ekspozycji PEM, które uważa się powszechnie za bezpieczne.

Wyniki Narodowego Programu Toksykologicznego wskazują na wzrost liczby różnych form raka oraz chorób serca i tarczycy u zwierząt, które są narażone przez większość swojego życia na te same poziomy promieniowania elektromagnetycznego, które ludzie otrzymują dzisiaj z telefonów komórkowych i innych bezprzewodowych urządzeń nadawczych trzymanyh blisko ciała.

Opierając się na tych i innych opublikowanych ostatnio wynikach badań, wydaje się, że gdyby problem dotyczył innego produktu, np. lekarstwa – natychmiast zostałby usunięty z rynku, a opinia publiczna zostałaby odpowiednio poinformowana. Jednak to dotyczy telefonów komórkowych – tak powszechnie używanych, również przez dzieci.

Amerykańska Akademia Pediatryczna wielokrotnie apelowała o aktualizację przestarzałych limitów ekspozycji na PEM w celu odpowiedniej ochrony zdrowia dzieci podając jednocześnie wskazówki jak ograniczyć narażenie dzieci na PEM (link: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/all-around/Pages/Cell-Phone-Radiation-Childrens-Health.aspx>).

Źródło: www.aap.org

Telefony komórkowe nie są zabawkami, ale są dwukierunkowymi urządzeniami nadającymi i odbierającymi fale elektromagnetyczne. Rządy niektórych krajów, takich jak m.in. Francja, Izrael, Indie i Szwajcaria zalecają zmniejszenie narażenia na promieniowanie z telefonów komórkowych.



Również miasto Kraków opublikowano uaktualnioną broszurę dla mieszkańców wskazując na konieczność ograniczania narażenia na nadmierne poziomy promieniowania elektromagnetycznego z telefonów komórkowych i innych urządzeń bezprzewodowych.

Jak ograniczyć osobistą ekspozycję na sztuczne pola elektromagnetyczne? Można to zrobić indywidualnie poprzez:

- ograniczanie rozmów przez telefon komórkowy, smartfon, smartwatch do niezbędnego minimum;
- wyłączanie zawsze, gdy się z nich nie korzysta, funkcji: Bluetooth, Wi-Fi, Synchronizacji danych, Danych komórkowych;
- włączanie na noc trybu samolotowego tzw. Offline (urządzenie nadal będzie działało jak budzik);
- wyłączanie w routerze, zwłaszcza na noc, Wi-Fi (niektóre routery można zaprogramować, aby automatycznie wyłączały/włączały się o określonej godzinie);
- priorytetowo wybieranie Internetu przewodowego, a z mobilnego korzystanie okazjonalnie (łącze przewodowe, a zwłaszcza światłowodowe jest bezpieczniejsze, stabilniejsze i szybsze, niż bezprzewodowe);
- wybieranie telefonu bezprzewodowego DECT i niani elektronicznej z funkcją ECO (ograniczającą poziom emisji PEM);
- korzystanie z przewodowego zestawu słuchawkowego, w celu oddalenia od głowy i ciała źródła emisji PEM;
- użytkowanie urządzenia bezprzewodowego z dala od kobiety w ciąży oraz w przypadku dzieci i młodzieży – od głowy i podbrzusza;
- ograniczanie do niezbędnego minimum użytkowania urządzeń bezprzewodowych przez dzieci do lat 14;
- czytanie instrukcji urządzeń bezprzewodowych i zachowywanie podczas użytkowania zalecanych przez producentów odległości od ciała i głowy.

Broszura „Pola elektromagnetyczne. Informacje dla mieszkańców” w pdf [\(link\)](#).