



**Magiczny
Kraków**

ŚNIADANIA BIEGOWE

2018-04-12

KS AZS AWF Kraków Masters zaprasza na pierwszą edycję w 2018 roku Śniadań Biegowych.

Poranną jajecznicę zamieńcie na lekki trening i zdrowy posiłek „pod chmurką”. Zabierzcie rodzinę, znajomych, sąsiadów. Udział jest bezpłatny dla każdego, bez względu na poziom zaawansowania. Uczestnicy poprzednich edycji wiedzą, że nie ma lepszego sposobu na rozpoczęcie weekendu.

Termin: niedziela 15.04.2018 r. godz. 10.00 zbiórka przy Hali Tauron Arena Kraków

Obowiązuje: wygodny ubiór i obuwie sportowe, dostosowanie się do poleceń organizatorów, umiarkowana aktywność fizyczna, dobre samopoczucie i miłe spędzenie czasu.

Zapewniamy: ruch, wodę i śniadanie w sympatycznym towarzystwie przy dobrej muzyce.