# ŚNIADANIA BIEGOWE

2018-04-12

**KS AZS AWF Kraków Masters zaprasza na pierwszą edycję w 2018 roku Śniadań Biegowych.**

Poranną jajecznicę zamieńcie na lekki trening i zdrowy posiłek „pod chmurką”. Zabierzcie rodzinę, znajomych, sąsiadów. Udział jest bezpłatny dla każdego, bez względu na poziom zaawansowania. Uczestnicy poprzednich edycji wiedzą, że nie ma lepszego sposobu na rozpoczęcie weekendu.

**Termin: niedziela 15.04.2018 r. godz. 10.00 zbiórka przy Hali Tauron Arena Kraków**

**Obowiązuje:** wygodny ubiór i obuwie sportowe, dostosowanie się do poleceń organizatorów, umiarkowana aktywność fizyczna, dobre samopoczucie i miłe spędzenie czasu.

**Zapewniamy:** ruch, wodę i śniadanie w sympatycznym towarzystwie przy dobrej muzyce.