Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2019-04-27

Masz problem? Nie chowaj go, nie zagłuszaj. Szukaj pomocy i proś o radę. Ten mądry i niezwykle praktyczny poradnik pomoże wyjść z niejednego życiowego zakrętu. Katarzyna Miller przedstawia książkę pt. "Droga Kasiu, jak żyć lepiej?".

Co robić, gdy:

- rodzina ingeruje w nasze życie osobiste

- w pracy spotykamy osoby toksyczne

- przyjaciele nas opuszczają

- wykańcza nas własna uprzejmość

- boimy się przekroczyć strefę komfortu

- czujemy się rozczarowani i niespełnieni

- rozstaliśmy się, ale... nie do końca

- nasze dzieci się kłócą.

Katarzyna Miller, najsłynniejsza polska psycholog, zawsze uśmiechnięta, pogodna i szczera aż do bólu, odpowiada na listy kobiet i mężczyzn, którzy szukają u niej pomocy i rady w najróżniejszych sytuacjach życiowych. Pytają o związki, miłość, samotność, relacje z samym sobą. Proszą o wskazówki w momentach trudnych, wyjątkowych, czasem po prostu chcą się komuś wygadać. Ufają autorce, bo nigdy nie owija w bawełnę. Potrafi zganić, doradzić, powiedzieć, że coś jest ślepą uliczką. Pisze prostym, żywym, autentycznym językiem. To książka, nad którą się zamyślimy, nieraz roześmiejemy i nierzadko też wzruszymy. Potrzebna każdemu i każdej z nas. A zamykając ją, będziemy trochę lepsi dla samych siebie.

KONKURS

Mamy dla Was kilka egzemplarzy **książki "Droga Kasiu, jak żyć lepiej?" Katarzyny Miller** wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Aby mieć szansę na wygraną, wymieńcie **trzy inne książki autorstwa Katarzyny Miller!** Odpowiedzi podsyłajcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl **do poniedziałku, 6 maja do godz. 10.** W tytule maila wpiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE, a w jego treści adres, na który ma zostać przesłana książka. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.