Krakowski Impuls Życia AED

2025-09-29

Urząd Miasta Krakowa od 2021 roku realizuje program „Krakowski Impuls Życia AED” (zwany także: Program powszechnego dostępu do defibrylacji z elementami nauki pierwszej pomocy w Gminie Miejskiej Kraków). Program ten jest kontynuacją prowadzonych wcześniej przez Miasto działań określonych dwoma uchwałami Rady Miasta Krakowa z 2007 oraz z 2009 r.

W ramach programu prowadzone są następujące działania:

Rozwój sieci AED

W ramach modernizacji i rozbudowy sieci defibrylatorów AED, począwszy od 2021 roku, w pierwszej kolejności wymieniono 31 urządzeń, które funkcjonowały w sieci AED od 2007 roku. Następnie, systematycznie rozmieszczano kolejne defibrylatory w miejscach publicznych. Obecnie w Mieście funkcjonują 74 AED w ramach programu „Krakowski Impuls Życia AED”.

Pierwsza pomoc w szkołach

W latach 2022–2023 Urząd Miasta Krakowa zaprosił wszystkie szkoły podstawowe z terenu Miasta do uczestnictwa w pełnowymiarowym szkoleniu z pierwszej pomocy uczniów klas VI. Szkolenie trwało 10 godzin zegarowych i obejmowało takie zagadnienia jak: bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy, pomoc w stanach nagłych oraz pierwsza pomoc w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK). Główny nacisk był położony na ćwiczenia z wykorzystaniem multimedialnych fantomów oraz treningowych defibrylatorów. Uczniowie dowiedzieli się gdzie w Krakowie dostępne są urządzenia AED i w jaki sposób można z nich korzystać w sytuacji nagłej. W akcji łącznie zostało przeszkolonych blisko 3 tys. dzieci z klas VI.

Pierwsza pomoc dla podmiotów posiadających AED

Miasto prowadzi także działania na rzecz podmiotów, którym przekazuje urządzenia AED. Podmioty te zapraszane są do udziału w regularnych szkoleniach z pierwszej pomocy, w tym przy użyciu AED, oraz pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych.

Dlaczego to jest ważne?

Zgodnie z rekomendacjami towarzystw naukowych, w celu zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkanek i mieszkańców, należy podejmować działania polegające m.in. na zwiększeniu powszechnego dostępu do defibrylacji. Szybka defibrylacja przynosi korzystne efekty w pozaszpitalnym nagłym zatrzymaniu krążenia. Wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji rekomendują aktywne rozmieszczenie urządzeń AED w przestrzeni publicznej.

Efekty programu „Krakowski Impuls Życia AED”

W latach 2015–2020 odsetek użycia AED, dostępnych w ramach krakowskiej sieci AED, w stosunku do liczby NZK w miejscach publicznych w Krakowie oscylował w okolicach 1–2 proc.

W latach 2021–2022 w Krakowie nie odnotowano użycia defibrylatora w ramach krakowskiej sieci AED. Jednocześnie, w okresie tym odnotowano znaczący spadek wystąpienia NZK w miejscach publicznych, czego przyczyną były prawdopodobnie wprowadzone obostrzenia w związku z trwającą pandemią COVID-19 i zmniejszona aktywność mieszkańców Miasta.

Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że w 2023 roku urządzenia AED funkcjonujące w ramach Programu zostały wykorzystane aż ośmiokrotnie, tzn. w 5,3 proc. wszystkich przypadków NZK w miejscach publicznych. Podobny wynik osiągnięto w 2024 roku – defibrylatory zostały użyte również w ośmiu przypadkach nagłych. Tak wysokiego wyniku nie osiągnięto nigdy wcześniej. Jest on także znacznie wyższy niż wartość określona celem Programu.