



**Magiczny
Kraków**

Pobiegaj na Prądniku Białym

2014-10-01

Świetna wiadomość dla biegaczy i uprawiających nordic walking! Ścieżek do uprawiania tych sportów doczekał się Prądnik Biały. W niedzielę (5 października) w Dworcu Białoprądnickim odbędzie się otwarcie inwestycji, którego dokona Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski. Wtedy też odbędzie się I Białoprądnicki Mityng Sportowy.

Impreza rozpocznie się o godzinie 11:00. W jej programie przewidziano mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, ich rodziców oraz dla starszych mieszkańców Krakowa. W samo południe właśnie seniorzy będą mieli okazję przetestować ścieżki nordic walking. W tym samym czasie zmagania w Spartakiadzie rozpoczną najmłodsi, którzy zmierzą się z dziesięcioma zadaniami. Kręgle, latające talerze, hula-hop, rzuty do celu, unihokey, czy tor przeszkód – to tylko kilka z nich. Najwytrwalsi, którzy pokonają wszystkie przygotowane dla nich trudności, wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych. Równolegle odbywać się będą również zawody biegowe dla dzieci na krótkich dystansach.

Ścieżki biegowa i nordic walking to pierwsza sportowa inwestycja na terenie Prądnika Białego. Nie zabraknie na nich również trenerskiego wsparcia. Dwa razy w tygodniu na wszystkich chętnych będą czekali profesjonalni trenerzy, którzy podpowiedzą jak poprawnie wykonywać ćwiczenia i uzyskiwać jak najlepsze rezultaty. Obie ścieżki wpisują się w miejski program sportowy „Kraków biega, Kraków spaceruje”.