



**Magiczny
Kraków**

Bieg górski w... centrum miasta

2014-10-03

Ponad dwa tysiące osób weźmie udział w 8. Biegu Trzech Kopców, który w niedzielę (5 października) odbędzie się w Krakowie. To jedyny bieg górski w Polsce, którego trasa prowadzi przez centrum miasta. Zawodnicy będą rywalizować na dystansie 13 km pomiędzy kopcami Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego.

Zawody to także Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę, raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa tylko się wznosi. W Krakowie prawie jedna czwarta trasy wiedzie ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięga 160 metrów. Ze względu na dużą zainteresowanie biegiem, a ograniczoną pojemność trasy, organizatorzy musieli wprowadzić limit – 2 500 uczestników.

Początek imprezy zaplanowano na godzinę 10:30 pod Kopcem Krakusa na Podgórzu. Później uczestnicy przebiegną na Rynek Podgórski, Kładką ojca Bernatka, Bulwarami Wiślanymi i aleją Waszyngtona na Kopiec Kościuszki. Następnie wbiegną do Lasu Wolskiego, gdzie wbiegną na metę na Kopcu Piłsudskiego. Limit czasu – 2,5 godziny. W poprzednich edycjach zwycięzcy kończyli ten bieg w czasie niewiele ponad 40 minut!

Podczas biegu wystąpią utrudnienia dla kierowców. W dniu startu obowiązuje całkowity zakaz zatrzymywania na ul. Dembowskiego, wszyscy zmotoryzowani muszą znaleźć sobie miejsce parkingowe w okolicy lub przesiąść się na komunikację miejską. W strefę mety nie ma możliwości wjazdu prywatnych samochodów. Podczas biegu ograniczenia i utrudnienia w ruchu wystąpią także w rejonach Rynku Podgórskiego (ul. Limanowskiego i ul. Brodzińskiego) oraz Salwatora.