



Dni Solidarności z Osobami Chorującymi PsychicZNie „Dać nadzieję”

2014-10-24

Osoby chorujące psychicZNie potrzebują nadziei by zdrowieć. Potrzebują nadziei by zмагаć się z codziennością, wstawać każdego dnia rano i powtarzać codzienne, zwykłe czynności. Potrzebują nadziei, by z optymizmem patrzeć w przyszłość, by wierzyć, że możliwe jest satysfakcjonujące życie pomimo doświadczenia choroby, a także by wierzyć, że możliwe jest wyzdrowienie z choroby i podjęcie ról społecznych takich jak uczeń, student, pracownik, małżonek czy rodzic. Najważniejsze by pamiętać, jak napisała zdrowiejąca z choroby psychicZnej poetka: „Aby wyzdrowieć trzeba wyjść nadziei naprzeciw”...

Dni Solidarności z Osobami Chorującymi PsychicZNie oraz kampania "Schizofrenia-Otwórzcie Drzwi" odbywają się w całym kraju od 2000r. Kampania ma na celu przeciwdziałanie napiętnowaniu i dyskryminacji osób chorujących psychicZNie, poprawę ich społecznego odbioru oraz pogłębienie tolerancji w naszym kraju dla osób chorych psychicZNie.

Program ma na celu integrację wszystkich środowisk związanych z opieką psychiatryczną tak, aby ich wspólne działanie wpłynęło na zmianę postaw i uprzedzeń wobec osób chorych psychicZNie. Bezpośrednim celem programu jest przeciwstawienie się stygmatyzacji i dyskryminacji osób chorych na schizofrenię poprzez edukację wielu grup społecznych - uczniów, pacjentów i ich rodzin, psychiatrów i lekarzy rodzinnych. Program nastawiony jest również na bliską współpracę z mediami nad nowym, bliższym prawdzie obrazem osoby chorej psychicZNie w społeczeństwie.

Program "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi" rozpoczął się w 1996 roku na Światowym Zjeździe Psychiatrycznym w Madrycie, a pierwszy program pilotażowy zainicjowano w Alberta w Kanadzie. Po pierwszych pozytywnych rezultatach programu kanadyjskiego, podobne akcje rozwinęto w Austrii, Chinach, Egipcie, Niemczech, Grecji, Indiach, Włoszech i Hiszpanii. W każdym z krajów program koordynowany jest przez komitet, w skład którego wchodzi psychiatry, pacjenci, członkowie rodzin osób chorych, dziennikarze, politycy, nauczyciele i działacze społeczni.

Według dr hab. Andrzeja Cechnickiego, z Zakładu Psychiatrii Collegium Medicum UJ - *"Ludzie chorzy na schizofrenię spotykają się często w życiu codziennym z dyskryminacją i odrzuceniem. Społeczeństwo, prawodawcy, pracodawcy, media i nawet niektórzy lekarze podtrzymują stereotypowe widzenie chorych na schizofrenię, jako osób niebezpiecznych, agresywnych i niezdolnych do efektywnej pracy".* Takie podejście, któremu mogą ulec także członkowie rodzin chorych a nawet sami chorzy, zmniejsza szanse tych osób na znalezienie zatrudnienia, małżeństwo, posiadanie domu czy uzyskanie pomocy od sąsiadów. W naszym kraju, pomimo wysiłków reformy opieki psychiatrycznej, standard opieki w zakresie chorób psychicZnych jest na niższym poziomie niż w zakresie chorób somatycznych.

Maria (23 lata), ze Stowarzyszenia Pacjentów "Otwórzcie Drzwi", która doświadczyła tych trudności, w jednym ze swoich edukacyjnych zajęć dla młodych kleryków powiedziała: *"Odkąd zdiagnozowano mój stan, ludzie zaczęli zachowywać dystans i ostrzegać innych, że jestem chora na schizofrenię. To bardzo przykre. Trudno być prawdomównym - napomknięcie o schizofrenii zwykle powoduje, że ludzie odwracają się od ciebie. Doświadczyłam także problemów w pracy z powodu moich objawów i fałszywych pojęć na ich temat. Starsze leki wywoływały efekty uboczne, które umożliwiały rozpoznanie mnie jako osoby chorej psychicZNie*



**Magiczny
Kraków**

- leki najnowszej generacji nie wywołują tych efektów, pomagając tym samym w powrocie do normalnego życia. Jednakże społeczeństwo nadal piętnuje chorych. Z całego serca popieram walkę o większą akceptację i zrozumienie dla osób dotkniętych przez schizofrenię."

W ramach XIII Dni Solidarności z Osobami Chorującymi PsychicZNie, 28 października odbędzie się konferencja pt.: „Zaangażowanie Gminy Miejskiej Kraków w realizację ustawy o ochronie zdrowia psychicznego - żyć, mieszkać, leczyć się i pracować w Krakowie". Inspiracją do organizacji konferencji stały się zaniechania związane z wdrażaniem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Podczas konferencji poruszona zostanie problematyka braku dostatecznej opieki psychiatrycznej dla osób chorujących psychicZNie, zwłaszcza chorujących seniorów. Celem konferencji jest dyskusja nad realizacją reformy opieki psychiatrycznej w Krakowie i Małopolsce oraz rozbudzanie świadomości społecznej o konieczności wielostronnej pomocy dla osób chorujących psychicZNie oraz konieczności współpracy w ramach trójprzymierza: specjalistów, władz samorządowych, pacjentów i ich rodzin.

Organizatorami konferencji są: Uniwersytet Jagielloński, Rada Miasta Krakowa, Urząd Miasta Krakowa. Patronat honorowy nad XIII Dniami Solidarności z Osobami Chorującymi PsychicZNie objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.