



**Magiczny
Kraków**

Jeśli ćwiczyc, to tylko w Akademii Juniora w TAURON Arenie Kraków!

2015-10-01

Uczysz się w szkole podstawowej lub gimnazjum? Wolny czas po szkole lubisz spędzać na sportowo i grać w piłkę ręczną, koszykówkę lub piłkę siatkową? A może wolisz ćwiczyć taniec nowoczesny lub jujutsu? Mamy dla Ciebie wyjątkową propozycję! Od 5 października (poniedziałek) zapraszamy do udziału w zajęciach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków. Zapisy na zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Akademia Juniora to wspólny projekt Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, Agencji Rozwoju Miasta S.A. oraz Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych.

W ramach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków od 5 października 2015 r. organizowane będą bezpłatne zajęcia pozaszkolne z wybranych dyscyplin sportowych: jujutsu, gimnastyki sportowej, tańca nowoczesnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej oraz koszykówki.

Celem projektu jest m.in. upowszechnianie sportu wśród mieszkańców Krakowa – w szczególności wśród dzieci i młodzieży, uczenie ich jak prawidłowo uprawiać poszczególne dyscypliny sportu oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Uczestnicy zajęć będą ćwiczyć pod okiem najlepszych trenerów z poszczególnych dyscyplin sportowych, w idealnych warunkach jakie oferuje Mała Hala TAURON Areny Kraków.

Projekt Akademii Juniora wpisuje się w działania ARM-u, które mają na celu udostępnianie TAURON Areny Kraków i jej otoczenia na potrzeby zajęć sportowych i kulturalno-rozrywkowych dla mieszkańców.

Co wybrać?

Poszczególne zajęcia są skierowane do różnych grup wiekowych:

- **jujutsu** – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych; klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów;
- **halowa piłka nożna** – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- **elementy gimnastyki sportowej** – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- **taniec nowoczesny** – uczniowie klas I-III gimnazjów;
- **koszykówka** – uczniowie klas I-III gimnazjów;
- **piłka ręczna** – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- **piłka siatkowa** – uczniowie klas I-III gimnazjów.

Gdzie i kiedy?

Zajęcia Akademii Juniora będą się odbywać od 5 października 2015 r. w godzinach popołudniowych, w Małej Hali TAURON Areny Kraków.

Harmonogram:

- **jujutsu** - poniedziałki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów; piątki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych;
- **gimnastyka sportowa** – poniedziałki, godz. 17:00-18:30;



**Magiczny
Kraków**

- **piłka nożna** – wtorki, godz. 16:30-18:00;
- **piłka ręczna** – środy, godz. 16:30-18:00;
- **koszykówka** – czwartki, godz. 17:00-18:30;
- **piłka siatkowa** – czwartki, godz. 17:00-18:30;
- **taniec nowoczesny** – piątki, godz. 17:00-18:30.

Nasza kadra

Zajęcia będzie prowadzić wykwalifikowana kadra instruktorów sportu z Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód:

- **Katarzyna Smoter - elementy gimnastyki sportowej.** Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktorka gimnastyki sportowej oraz piłki ręcznej.
- **Filip Muszyński - piłka siatkowa.** Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktor piłki siatkowej, lekkiej atletyki, piłki nożnej oraz gimnastyki korekcyjnej.
- **Jerzy Lipczyński - piłka nożna.** Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie ze specjalizacją piłka nożna. Trener II klasy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą.
- **Dariusz Sobczyk - piłka ręczna.** Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Trener II klasy piłki ręcznej, instruktor pływania i narciarstwa.
- **Dagomar Sokołowski - jujutsu.** Czynny zawodnik uprawiający sporty walki od 2002 roku. Uczestnik wielu zawodów i turniejów sportowych w kraju i zagranicą.
- **Agnieszka Stachura - taniec nowoczesny.** Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha oraz studiów choreograficznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.

[TRENERZY \(pdf\)](#)

Zapisy? Nic prostszego!

Zapisy na poszczególne zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Szczegółowy harmonogram zajęć jest dostępny na stronach internetowych TAURON Areny Kraków (www.tauronarenakrakow.pl), Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód (www.moswschod.pl), Krakowskiej Olimpiady Młodzieży (www.kom.krakow.pl) oraz Urzędu Miasta Krakowa (www.krakow.pl/sport).

Mała Hala - wielkie możliwości

Mała Hala TAURON Areny Kraków, którą oddajemy do dyspozycji dzieci i trenerów to najnowocześniejszy obiekt z pełnym zapleczem sanitarnym, szatniami wyposażonymi w indywidualnie zamykane szafki sportowe oraz oddzielnymi pokojami trenerskimi. Powierzchnia Małej Hali to 1750 m², wymiary płyty to 38x46 m. Przestrzeń można podzielić na dwa mniejsze boiska. Na trybunach mogą usiąść 304 osoby. Dodatkowe informacje o obiekcie są dostępne na stronie: www.tauronarenakrakow.pl/mala-hala/.