



**Magiczny
Kraków**

Seniorzy - czas na sport

2015-10-12

8 i 9 października br. na obiektach sportowych KS Bronowianka ul. Zarzecze 124a w Krakowie odbyły się I Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+ o Puchar Prezydentki Miasta Krakowa.

Program wydarzenia obejmował:

8 października 2015 r. /czwartek/:

9:00-9:50 - weryfikacja zawodników

10:00 - otwarcie Mistrzostw

10:30 - Start Rajdu Rowerowego

10:30 - Rozpoczęcie gier: badminton, bule, ringo, tenis, tenis stołowy

10:40 - Nordic Walking

12:00 - biegi 300, 600, 900 m

14:00 - LA tor przeszkód

16:00 - brydż i szachy

9 października 2015 r. /piątek/:

9:00-10:00 - weryfikacja zawodników

9:00-9:45 - Aqua aerobic

10:00 - kontynuacja gier: badminton, bule, ringo, tenis, tenis stołowy

13:00 - dekoracja zawodników

15:00 - zamknięcie Mistrzostw