



Tutaj seniorzy aktywnie spędzą czas

2015-10-09

Kursy komputerowe, nauka nowoczesnych technologii, aby starsze osoby umiały kupić bilet w autobusie i zapłacić za niego kartą, zajęcia taneczne, teatralne - to tylko część bogatej oferty, którą przygotowało dla osób w wieku 60+ Centrum Aktywności Seniorów „Toń”. Centrum przy ul. Władysława Łokietka 267 oficjalnie otworzył w czwartek (8 października) Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. To kolejne już Centrum Aktywności Seniorów w naszym mieście.

- Prognozy demograficzne wskazują na to, że społeczeństwo się starzeje i osób w wieku senioralnym przybywa. Nie ulega wątpliwości, że trzeba tym osobom zapewnić miejsca, gdzie będą mieli możliwość spędzania wolnego czasu, którego mają dosyć dużo - powiedział Prezydent Jacek Majchrowski.

W lipcu 2013 r. Prezydent Jacek Majchrowski, jako drugi z prezydentów polskich miast, podpisał Deklarację Dublińską, oświadczając podjęcie intensywnych działań Miasta na rzecz wysokiej jakości życia osób starszych. Jednym z celów było tworzenie miejsc służących integracji społecznej i aktywności seniorów.

- Rozpoczęliśmy działalność różnego typu. Wystarczy zwrócić uwagę na domy pomocy społecznej, do których można się dostać w bardzo krótkim czasie. To jest bardzo ważne zwłaszcza dla rodzin osób w podeszłym wieku. Ale także osoby, które funkcjonują w pełni sprawnie potrzebują aktywności. I to właśnie z myślą o nich powstają centra aktywności seniorów - dodał Prezydent.

Podczas inauguracji Centrum grupa teatralna Klubu Integracyjnego Niewidomego Seniora „Lajkonik” zaprezentowała przedstawienie „Smok wawelski”.

Operatorem CAS „Toń” jest Stowarzyszenie „Lajkonik”. Projekt współfinansowany jest przez Gminę Miejską Kraków. Stowarzyszenie zaprasza seniorów do włączenia się w działania Centrum i przedstawiania własnych pomysłów. Okazją będzie dzień otwarty **11 października (niedziela) o godz. 16.30**. Będzie można zapisać się na poszczególne zajęcia i porozmawiać przy herbacie lub kawie.

CAS „Toń” mieści się w dawnym Domu Ludowym wybudowanym z inicjatywy społeczności lokalnej. Dla krakowian 60+ dostępny jest budynek o powierzchni 300 m², z filią biblioteki publicznej oraz salami: widowiskową ze sceną, treningową, szkoleniową, a także z wyposażeniem rekreacyjnym. Zajęcia komputerowe prowadzone będą we współpracy z Ośrodkiem Inicjatyw Edukacyjno - Społecznych Uniwersytetu Pedagogicznego, ćwiczenia z tabletami możliwe będą dzięki udostępnieniu sprzętu przez firmę RCS Systemy Komputerowe 2, a umiejętności obsługi biletomatu, bankomatu, telefonu seniorzy nabywać będą pod okiem doświadczonego opiekuna. Dobrze wyposażona sala umożliwia prowadzenie zajęć grupowych tanecznych, teatralnych i chóru. Udział w zajęciach jest bezpłatny, a dzięki pracy wolontariuszy, możliwe jest wykorzystywanie budynku poza godzinami zajęć, na dodatkowe ćwiczenia. Międzypokoleniowym spotkaniom i rozwijaniu wspólnych pasji seniorów i młodzieży sprzyjać będzie utworzenie w budynku Niepublicznego Młodzieżowego Domu Kultury prowadzonego przez tę samą doświadczoną kadrę, przygotowaną merytorycznie i organizacyjnie do prowadzenia zajęć. W realizacji programu Stowarzyszenie Lajkonik wspiera Katolickie Stowarzyszenie Kultury i Sportu w Krakowie-Toniach.



**Magiczny
Kraków**

Dyżury koordynatora, szczegółowe informacje i zapisy: poniedziałek - piątek w godzinach 11 - 13, tel. 693 979 402, e-mail: mag.magic@interia.eu.

Aktualny program zajęć dostępny jest w siedzibie CAS „Toń”, na stronie Stowarzyszenia „Lajkonik” i na stronie www.dlaseniora.krakow.pl.

Centra Aktywności Seniorów to sieć placówek oferujących różnorodną ofertę zajęć dla seniorów, powstałych w ramach realizacji miejskiego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych PASIOS 2015-2020. Aktualnie działa dziewięć CAS-ów, docelowo planowane jest uruchomienie 54 placówek (po 3 w każdej dzielnicy). Finansowanie działania CAS-ów zapewnia Gmina Miejska Kraków, a prowadzą je wybrane w otwartym konkursie ofert organizacje pozarządowe.

CAS-y zapraszają seniorów, którzy chcieliby uczyć się nowych rzeczy, podnosić kondycję psychiczną i fizyczną oraz działać na rzecz dobra wspólnego. Więcej informacji na www.dlaseniora.krakow.pl.

GALERIA: