



**Magiczny
Kraków**

Zdrowie to podstawa

2016-01-15

Dworek Białoprądnicki zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu „Zdrowie holistyczne”. Tym razem: jak zdążyć przed chorobą, uzdrawiająca moc dźwięku, tajniki Feng Shui oraz terapeutyczna i relaksacyjna moc masażu. Wydarzenie odbędzie się 17 stycznia o godz. 16.00, Sala Kominkowa (ul. Papiernicza 2). Wstęp wolny.

W ramach cyklu Zdrowie Holistyczne spotykamy się z ekspertami w dziedzinie zdrowia, urody, psychologii. Podpowiadają oni jak w pędzie globalnego świata osiągnąć harmonię ciała i ducha pozostając w zgodzie z naturą.

Tym razem w programie:

Dorota Adamczyk

- Zdążyć przed chorobą - czyli co ci podpowiada Twoje ciało?
- Łatwiej zapobiegać niż leczyć
- Proste recepty na zdrowie

Paulina Gasiun

- Poznaj swój potencjał - co twoja przestrzeń mówi o Tobie?

Ludmiła Petrenko

- Tajniki masażu - jego terapeutyczna, relaksacyjna i estetyczna moc

Monika Dorożkiewicz

- Uzdrawiająca moc dźwięku - harmonia ciała i duszy
- Instrumenty w terapii i ich niezwykle możliwości

Kolejne spotkanie w ramach cyklu „Zdrowie Holistyczne” odbędzie się 27 lutego.