



Magiczny
Kraków

10 marca Światowy Dzień Nerek - przebadaj się bezpłatnie

2016-03-07

W Polsce na przewlekłą chorobę nerek (PChN) cierpi około 4,5 miliona osób. Większość nie wie, że ten problem dotyczy również ich, ponieważ choroba przebiega bezobjawowo. Najbardziej narażone są osoby po 65. roku życia, w grupie ryzyka znajdują się także chorzy na cukrzycę, nadciśnienie tętnicze oraz osoby, których bliscy chorują na nerki. 10 marca Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych wspólnie z Hutniczą Fundacją Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej organizuje akcję w ramach Światowego Dnia Nerek. Tegoroczne obchody skupiają się na promowaniu wczesnej diagnostyki oraz zwracaniu uwagi społeczeństwa na fakt, iż szybka diagnoza to szansa na zwolnienie postępu choroby o kilka lub nawet kilkanaście lat. W programie znajdują się akcja 2 000 bezpłatnych badań oraz wykład połączony z koncertem.

W ramach Światowego Dnia Nerek odbędzie się akcja 2 000 bezpłatnych badań pod kątem oceny funkcji nerek. **Od 10 marca** mieszkańcy Krakowa oraz Łodzi będą mogli skorzystać z puli 1 000, dla każdego z nich, badań poziomu stężenia kreatyniny we krwi (eGFR), pozwalających na ocenę funkcji nerek. Badania będzie można wykonać w 16 punktach pobrań w Krakowie oraz w czterech punktach w Łodzi. Dodatkowo w SPZLO Wieliczka oprócz bezpłatnych badań, będzie możliwość konsultacji z nefrologiem w przypadku otrzymania wyników odbiegających od normy.

Towarzyszącym wydarzeniem będzie wykład prof. Jacka Pietrzyka pt. „Jak pomóc własnym nerkom w zdrowiu i w chorobie?”, skierowany głównie do osób starszych oraz z grupy podwyższonego ryzyka zachorowań. Wykład poprzedzi koncert znanych przebojów z musicali, operetek i kabaretów w wykonaniu zespołu w składzie: Dorota Bębenek – mezzosopran, Jan Migała – baryton, Wioletta Fluda – fortepian. Wydarzenia odbędą się **10 marca w Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki” przy ul. Papierniczej 2 o godz. 17:00.**

- Dorośli powinni wykonywać badania profilaktyczne przynajmniej raz na rok. Osoby z grup ryzyka, czyli osoby z cukrzycą, nadciśnieniem, po 65. roku życia lub posiadające osobę z chorobą nerek w rodzinie, powinni je wykonywać raz na pół roku – podkreśla dr Iwona Mazur, prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych.

Światowy Dzień Nerek (ang. World Kidney Day) to coroczne święto, którego celem jest podniesienie wśród społeczeństwa wiedzy na temat znaczenia nerek dla zdrowia oraz promowanie profilaktyki zdrowotnej. W ten dzień organizowane są na całym świecie badania profilaktyczne nerek, happeningi, odczyty, konferencje prasowe czyli szeroko pojęta edukacja społeczeństwa. Światowy Dzień Nerek powstał z inicjatywy Międzynarodowego Towarzystwa Nefrologicznego i Międzynarodowej Federacji Fundacji Nerek. Jest obchodzony od 2006 roku w drugi czwartek marca.

Organizatorzy akcji:

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych

Hutnicza Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej

Diaverum

Partnerzy akcji:



**Magiczny
Kraków**

Laboratorium DIAGNOSTYKA

Centrum Medyczne Ujastek Sp. z o.o.

Roche Polska sp. z o.o.

Patronat Honorowy:

Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska - NEFRON

Punkty pobrań:

PUNKTY POBRAŃ DIAGNOSTKA KRAKÓW:

- ul. prof. M. Życzkowskiego 16, tel. 12 29 50 100
- ul. Olszańska 5, tel. 12 29 50 144
- al. Pokoju 4, tel. 12 430 41 04
- ul. Komorowskiego 12, tel. 12 426 50 28
- pl. Szczepański 3, tel. 12 421 73 99
- os. Na Skarpie, tel. 12 686 62 49
- os. Kolorowe 21, tel. 12 642 06 80
- ul. Rusznikarska 17, tel. 12 634 20 12
- ul. Wolska 1, tel. 12 658 40 73
- ul. Miłkowskiego 23, tel. 12 266 04 31
- ul. Kijowska 12, (wejście od ul. Lea) tel. 12 638 00 44
- ul. Modrzewiowa 22, tel. 12 430 63 18
- ul. Stojałowskiego 6 lok. 15 (Centrum DEKADA), tel. 12 333 47 44
- al. 29 listopada 178, tel. 12 416 29 53

CENTRUM MEDCZNE UJASTEK Sp. z o.o.

- Kraków, ul. Ujastek 3, tel. 12 68 33 930

PUNKT POBRAŃ DIAVERUM:

- NZOZ Diaverum Kraków os. Młodości 11
- SPZLO Wieliczka ul. Szpunara 20 – w przypadku wyników odbiegających od normy możliwość konsultacji z nefrologiem*

*wynik kwalifikujący do konsultacji dla osób 60+ to poniżej 45 eGFR.