



**Magiczny
Kraków**

„Szczęśliwe Dziecko, Szczęśliwa Mama 2016”

2016-05-23

Bezpłatne konsultacje i badania USG i USG 4D, praktyczne porady i konkursy - to wszystko czeka na kobiety w ciąży i świeżo upieczonych rodziców już 28 maja (sobota) w Galerii Bronowice. Jest to jedyne miejsce w Krakowie, do którego zawita akcja „Szczęśliwe Dziecko, Szczęśliwa Mama 2016”, organizowana przez Fundację „Szczęśliwe Macierzyństwo” oraz magazyn „Mamo to Ja”.

Na parterze Galerii Bronowice staną dwa gabinety wyposażone w aparaty USG i niezbędny sprzęt. Tu właśnie lekarze – specjaliści przeprowadzać będą badania USG i USG 4D, umożliwiające ocenę stanu zdrowia dziecka. Podczas badania USG 4D mamy będą miały możliwość „podejrzeć” swojego malucha w czasie rzeczywistym.

Wokół gabinetów rozmieszczone zostaną również punkty konsultacyjne. Położna, pielęgniarka rodzinna, konsultant laktacyjny, dietetyk, przedstawiciele szkół rodzenia, Banku Mleka Kobiecego, instruktor pierwszej pomocy pediatrycznej – wszyscy eksperci będą udzielać porad. Poruszone zostaną tematy zdrowia przyszłej mamy, przygotowania do porodu, zalet karmienia piersią, zdrowia i pielęgnacji niemowląt i małych dzieci, właściwej diety, tworzenia unikalnej więzi pomiędzy rodzicem a niemowłciem, wpływu noszenia, przytulania dziecka w chustach na jego rozwój emocjonalny czy powrotu do formy po porodzie.

- Ciąża i macierzyństwo to okres planowania, dokonywania zmian w życiu, okres oczekiwania i nadziei. Bez wątpienia dla wielu matek najpiękniejszy okres w ich życiu, a zarazem czas wielu pytań i wątpliwości. Zapraszamy kobiety w ciąży, młode mamy i rodziców do zadawania pytań zaproszonym ekspertom – zachęca Anna Kuran-Madej, koordynator z Fundacji „Szczęśliwe Macierzyństwo”.

Przedstawiciele Polskiego Banku Komórek Macierzystych odpowiedzą na pytania związane z pozyskiwaniem i przechowywaniem komórek macierzystych krwi pępowinowej. W trakcie akcji przewidziane są również: instruktaż masażu noworodka, pokaz chustowania oraz liczne konkursy z nagrodami – do wygrania będzie m.in. fotelik samochodowy.

W trakcie akcji przewidziano również kilka dodatkowych atrakcji – jedną z nich będzie wykonanie makijażu dla przyszłych mam.

Krakowska edycja ogólnopolskiej akcji „Szczęśliwe Dziecko, Szczęśliwa Mama 2016” odbędzie się 28 maja w Galerii Bronowice w Krakowie, ul. Stawowa 61, w godzinach: 11.00–16.30. Wszystkie badania i porady w ramach akcji są bezpłatne.

Patronem medialnym akcji jest Miejska Platforma Internetowa Magiczny Kraków www.krakow.pl.