



Tutaj seniorzy aktywnie spędzą czas

2016-09-06

Kursy komputerowe, gimnastyka, spacerzy nordic walking, wycieczki po Krakowie, nauka języka angielskiego, zajęcia plastyczne, wolontariat - to tylko część bogatej oferty, którą przygotowało dla osób w wieku 60+ Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”. Centrum na os. Dywizjonu 303 w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 14 oficjalnie otworzył prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. To kolejne już Centrum Aktywności Seniorów w naszym mieście.

- Prognozy demograficzne wskazują na to, że społeczeństwo się starzeje i osób w wieku senioralnym przybywa. Nie ulega wątpliwości, że trzeba tym osobom zapewnić miejsca, gdzie będą mieli możliwość spędzania wolnego czasu, którego mają dosyć dużo - mówi prezydent Jacek Majchrowski.

OTO FOTOKRONIKA MIASTA KRAKOWA

W lipcu 2013 r. prezydent Jacek Majchrowski, jako drugi z prezydentów polskich miast, podpisał Deklarację dublińską, oświadczając podjęcie intensywnych działań miasta na rzecz wysokiej jakości życia osób starszych. Jednym z celów było tworzenie miejsc służących integracji społecznej i aktywności seniorów.

- Rozpoczęliśmy działalność różnego typu. Wystarczy zwrócić uwagę na domy pomocy społecznej, do których można się dostać w bardzo krótkim czasie. To jest bardzo ważne zwłaszcza dla rodzin osób w podeszłym wieku. Ale także osoby, które funkcjonują w pełni sprawnie potrzebują aktywności. I to właśnie z myślą o nich powstają centra aktywności seniorów - dodaje doradca prezydenta miasta Krakowa ds. polityki senioralnej Anna Ochońska-Walkowicz.

CAS będzie prowadzić Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa. Centra Aktywności Seniorów to sieć placówek oferujących różnorodną ofertę zajęć dla seniorów, powstałych w ramach realizacji miejskiego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych PASIOS 2015-2020. Aktualnie działa szesnaście CAS-ów, docelowo planowane jest uruchomienie 54 placówek (po 3 w każdej dzielnicy). Finansowanie działania CAS-ów zapewnia Gmina Miejska Kraków, a prowadzą je wybrane w otwartym konkursie ofert organizacje pozarządowe. Centra Aktywności Seniorów zgodnie z założeniami dużą wagę przywiązują do promocji i organizacji wolontariatu. CAS-y zapraszają seniorów, którzy chcieliby uczyć się nowych rzeczy, podnosić kondycję psychiczną i fizyczną oraz działać na rzecz dobra wspólnego. Pełna lista placówek znajduje się na stronie internetowej www.dlaseniora.krakow.pl.