



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne zajęcia sportowe w TAURON Arenie Kraków

2016-09-08

Sztuki walki, koszykówka, piłka ręczna i siatkowa, fitness i elementy gimnastyki sportowej - jeśli interesuje Cię jedna z tych dyscyplin sportowych i szukasz pomysłu na spędzenie wolnego czasu po lekcjach - zapraszamy do udziału w bezpłatnych zajęciach Akademii Juniora, w Małej Hali TAURON Areny Kraków.

Na zajęcia można zapisać się bezpośrednio u instruktorów Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód prowadzący grupy lub poprzez biuro Ośrodka (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Akademia Juniora to wspólny projekt Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, Agencji Rozwoju Miasta SA, zarządzającej TAURON Areną Kraków, oraz Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych.

Celem projektu jest upowszechnianie sportu wśród mieszkańców Krakowa - w szczególności wśród dzieci i młodzieży, uczenie ich jak prawidłowo uprawiać poszczególne dyscypliny sportu oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.

Akademia Juniora została zainaugurowana w październiku 2015 r. Do tej pory w zajęciach zorganizowanych w jej ramach udział wzięło 3300 dzieci i młodzieży.

Co wybrać?

W ramach Akademii Juniora organizowane są bezpłatne zajęcia pozaszkolne z wybranych dyscyplin sportowych: sztuk walki, elementów gimnastyki sportowej, fitnessu, piłki ręcznej, piłki siatkowej oraz koszykówki.

Uczestnicy zajęć ćwiczą pod okiem najlepszych trenerów z poszczególnych dyscyplin sportowych, w idealnych warunkach jakie oferuje Mała Hala TAURON Areny Kraków.

Poszczególne zajęcia są skierowane do różnych grup wiekowych:

- sztuki walki - uczniowie klas I-IV szkół podstawowych; klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów;
- elementy gimnastyki sportowej - uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- fitness - uczniowie klas I-III gimnazjów;
- koszykówka - uczniowie klas I-III gimnazjów;
- piłka ręczna - uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- piłka siatkowa - uczniowie klas I-III gimnazjów.

Gdzie i kiedy?

Zajęcia Akademii Juniora odbywają się w godzinach popołudniowych, w Małej Hali TAURON Areny Kraków.

Harmonogram:



- sztuki walki – poniedziałki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów; piątki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych;
- elementy gimnastyki sportowej – poniedziałki, godz. 17:00-18:30;
- piłka siatkowa – wtorki, godz. 16:30-18:00;
- koszykówka – środy, godz. 16:30-18:00;
- piłka ręczna – czwartki, godz. 17:00-18:30;
- fitness – piątki, godz. 17:00-18:30.

Nasza kadra

Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra instruktorów sportu z Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód:

- Małgorzata Skoczeń – elementy gimnastyki sportowej/fitness. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktorka gimnastyki artystycznej, sportowej oraz fitness.
- Leszek Klimczak – piłka siatkowa. Absolwent Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, instruktor piłki siatkowej. Wieloletni zawodnik krakowskich klubów siatkarskich w różnych klasach rozgrywkowych.
- Dariusz Sobczyk – piłka ręczna. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Trener II klasy piłki ręcznej, instruktor pływania i narciarstwa.
- Dagomar Sokołowski – sztuki walki. Czynny zawodnik uprawiający sporty walki od 2002 roku. Uczestnik wielu zawodów i turniejów sportowych w kraju i zagranicą.
- Waldemar Kordyl – koszykówka. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha. Trener II klasy z koszykówki.

Zapisy? Nic prostszego!

Na zajęcia można zapisać się bezpośrednio u instruktorów Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód prowadzący grupy lub poprzez biuro Ośrodka (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Szczegółowy harmonogram zajęć jest dostępny na stronach internetowych TAURON Areny Kraków (www.tauronarenakrakow.pl), Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód (www.moswschod.pl) oraz Urzędu Miasta Krakowa (www.krakow.pl/sport).

Mała Hala - wielkie możliwości

Mała Hala TAURON Areny Kraków, którą oddajemy do dyspozycji dzieci i trenerów to najnowocześniejszy obiekt z pełnym zapleczem sanitarnym, szatniami wyposażonymi w indywidualnie zamykane szafki sportowe oraz oddzielnymi pokojami trenerskimi. Powierzchnia Małej Hali to 1750 m², wymiary płyty to 38×46 m. Przestrzeń można podzielić na dwa mniejsze boiska. Na trybunach mogą usiąść 304 osoby. Dodatkowe informacje o obiekcie są dostępne na stronie: www.tauronarenakrakow.pl/mala-hala/.