



Biała sobota onkologiczna w Szpitalu Rydygiera

2016-10-01

Profilaktyka i regularne badania to najlepszy sposób wczesnego wykrycia niepokojących zmian oraz skuteczniejszego leczenia nowotworów. Dlatego lekarze ze Szpitala Specjalistycznego im. Ludwika Rydygiera w Krakowie i Centrum Radioterapii Amethyst zachęcali do udziału w białej sobocie onkologicznej, podczas której udzielali bezpłatnych konsultacji. Dla osób chorych oraz ich rodzin odbył się w Centrum Radioterapii Amethyst wykład otwarty „Dieta dla zdrowia – jak wspierać terapie chorób nowotworowych przez odpowiednie żywienie”.

Specjalna akcja związana była z obchodami Światowego Dnia Onkologii przypadającego 4 października. Aby ułatwić wszystkim zainteresowanym skorzystanie z darmowych wizyt, na termin konsultacji wybrano sobotę 1 października. Na wszystkich chętnych czekali lekarze o specjalizacjach: chirurgia, urologia, ginekologia, radioterapia onkologiczna. Konsultacje w zakresie chirurgii, urologii i ginekologii odbywały się w Specjalistycznym Szpitalu im. L. Rydygiera, w zakresie radioterapii w Centrum Radioterapii Amethyst.

Konsultacje przeznaczone były szczególnie dla osób, które posiadają wyniki badań z podejrzeniem jakichkolwiek nieprawidłowości, mają wątpliwości i niepokój związany ze swoim stanem zdrowia. Uczestnicy białej soboty mogli spotkać się z lekarzami różnych specjalizacji na bezpłatnych konsultacjach, porozmawiać i uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich pytania dotyczące leczenia, profilaktyki czy badań.

Zainteresowani mogli się rejestrować telefonicznie, konsultacje odbywały się będą wyłącznie po wcześniejszym umówieniu na konkretną godzinę.

Z okazji Światowego Dnia Onkologii nie zapominamy również o chorych, którzy są już po etapie diagnostyki, przechodzą trudy terapii onkologicznej. Dla nich zaplanowany został specjalny warsztat „Dieta dla zdrowia – jak wspierać terapie chorób nowotworowych przez odpowiednie żywienie”.

Jak prawidłowo odżywiać się w trakcie chemio- i radioterapii? W jaki sposób poprzez właściwą dietę można zmniejszyć nasilenie występowania objawów ubocznych w trakcie leczenia? Co daje odpowiednio skomponowany zestaw posiłków? Na te i inne pytania odpowiadała pracująca w Centrum Radioterapii Amethyst dietetyk Anna Stoch, która specjalizuje się w żywieniu wspomagającym leczenie w chorobie nowotworowej. Otwarte spotkanie przeznaczone było zarówno dla pacjentów ośrodka, jak i ich najbliższych, którzy troszczą się o stan zdrowia i odżywiania chorego. Po wykładzie przewidziano czas na pytania i rozmowę.