



Środowe dyżury z pomocą dla nastolatków

2017-03-29

„Strefa nastolatka” - tak nazywa się nowe miejsce, w którym młodzi ludzie będą mogli anonimowo uzyskać życzliwą i fachową pomoc w problemach i trudnych sytuacjach. Strefa ruszy 29 marca jako pilotażowy projekt prowadzony przez Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki” i Krakowskie Stowarzyszenie Kuratorów Sądowych, w partnerstwie z Urzędem Miasta Krakowa.

Inicjatorem projektu jest Miasto Kraków, a do pełnienia dyżurów zobowiązało się Krakowskie Stowarzyszenie Kuratorów Sądowych. Jego pracownicy będą do dyspozycji młodzieży w każdą środę do końca grudnia (z przerwą wakacyjną) w godz. 17.00–19.00 w punkcie zlokalizowanym w Dworku Białoprądnickim (w Dworku działa już Strefa Rodzica).

Projekt adresowany jest do nastolatków, których przerastają problemy, pogubili się, mają trudną sytuację w domu, w szkole czy w relacjach z rówieśnikami i szukają zaufanej osoby, z którą mogliby o tym porozmawiać. Na anonimowość i fachowe wsparcie mogą liczyć młodzi ludzie, którzy doświadczają przemocy fizycznej lub psychicznej albo borykają się z chorobą alkoholową rodziców czy opiekunów. Kompetentni pracownicy Krakowskiego Stowarzyszenia Kuratorów Sądowych wysłuchają młodych i wskażą, jak można im pomóc.

Najważniejsze zasady działania „Strefa Nastolatek”:

- jesteś tu bezpieczny i anonimowy;
- przyjdź jeśli coś Cię martwi, przerasta, ktoś Cię krzywdzi – np. bije, poniża lub obraża;
- możesz się „wygadać” - na pewno będziesz wysłuchany;
- dowiesz się, że nie ma sytuacji bez wyjścia;
- każdy problem i zmartwienie zasługuje na uwagę i pomożemy Ci go rozwiązać.

„Strefa Nastolatek” jest otwarta także dla rodziców i opiekunów, którzy nie wiedzą, jak pomóc nastolatkowi borykającemu się z trudnościami.