



## **Już po raz szósty zapraszamy na rodzinne świętowanie!**

2017-05-16

**Już w niedzielę 21 maja zapraszamy wszystkie rodziny do uczestnictwa w Święcie Rodziny Krakowskiej na Bulwarze Czerwieńskim. Na krakowian już po raz szósty czeka mnóstwo atrakcji i dobrej zabawy.**

- Święto Rodziny Krakowskiej już na stałe zapisało się w kalendarzu imprez miejskich. Mamy nadzieję, iż krakowskie bulwary jak zawsze zapełnią się rodzinami, które chcą wspólnie spędzić czas wolny – mówi pomysłodawczyni oraz koordynatorka imprezy Pełnomocnik PMK ds. Rodziny Marzena Paszkot.

**Impreza rozpocznie się o godzinie 12.00 i potrwa do godz. 20.00.** W tym czasie każdy, kto odwiedzi bulwary wiślane, nie będzie narzekał na nudę, ponieważ przygotowane atrakcje są zarówno dla najmłodszych jak i najstarszych uczestników imprezy.

Po raz kolejny do współpracy udało się nam zaprosić wielu partnerów zarówno wśród podmiotów miejskich jak i niepublicznych. To dzięki szeroko zakrojonej współpracy Święto zyskało swój jedyny, niepowtarzalny rodzinny klimat.

Dla wszystkich uczestników wydarzenia przygotowaliśmy m.in.: zabawy i konkursy z nagrodami, bezpłatne badania i konsultacje lekarskie, specjalną Strefę Sportową, Festiwal Gier Logicznych, Rodzinny Piknik Ekologiczny, przejażdżki konne, staromiejską grę terenową „Rodzinny Kraków” oraz wiele innych atrakcji.

W trakcie tegorocznego Święta prowadzona będzie zbiórka karmy oraz legowisk dla mieszkańców krakowskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt prowadzonego przez Krakowskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami. Zachęcamy wszystkich do wsparcia tej szlachetnej akcji. Lekarze z Centrum Zdrowia Zwierząt Towarzyszących i Dzikich Vetika będą udzielać porad weterynaryjnych. Ponadto właściciele czworonogów, w godzinach 13.00-15.00, będą mogli zachipować swojego pupila.

Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie zaprezentuje wszystkim miłośnikom straży samochód gaśniczy wraz z wyposażeniem, a najmłodszy uczestnicy Święta będą mogli ugasić pożar makiety domku.

Tradycyjnie Caritas Archidiecezji Krakowskiej przeprowadzi zabawę z karnetami, na którą już teraz zapraszamy wszystkie dzieci. Zabawa polega na zdobyciu określonej ilości kropek u partnerów wydarzenia (kropki nakleja się na karnet). Po wypełnieniu całego karnetu dziecko może odebrać paczkę od sponsora wydarzenia sieci „Biedronka” oraz sadzonkę drzewka.

W specjalnej Strefie Sportowej uczestnicy będą mogli wziąć udział w zajęciach zumbi oraz w treningu obwodowym przygotowanymi przez zespół Infinity Fitness. Miejski



Ośrodek Sportu Kraków Zachód zaprasza na tory przeszkód oraz zabawy zręcznościowe i równoważne. Krakowski Klub Karate Tradycyjnego przeprowadzi warsztaty dla dzieci i dorosłych z samoobrony, pokazy karate oraz warsztaty ze sztuki origami. Przez cały dzień na swoje stanowisko zaprasza Akademia Diament, która zaprezentuje trening pokazowy swoich zawodników. Akademia zaprasza również na testy sprawności ogólnej i specjalnej – m.in. bieg slalomem, żonglerka piłką, skok w dal. Dla wszystkich miłośników mocnych wrażeń Go Jump Kraków przygotował warsztaty parkour.

Kościół dla Miasta Krakowa zaprasza na gry i zabawy z animatorami, malowanie twarzy oraz naukę dekoracji wypieków.

Portal Ekorodzice zaprasza na warsztaty makulaturowej wikliny. Ponadto portal wraz z Fundacją Bez Tajemnic, podobnie jak w roku ubiegłym zorganizuje zbiórkę zakrętek plastikowych na cele charytatywne. Zapraszamy do udziału w zbiórce.

Ponadto wszyscy zainteresowani zdrowiem swoim i najbliższych przez cały dzień będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań medycznych, na które zapraszają szpitale miejskie oraz prywatne centra medyczne. Krakowianie będą mogli wykonać m.in. następujące badania: pomiary ciśnienia tętniczego krwi, pomiary poziomu glukozy, przeglądy stomatologiczne dla dzieci, diagnostyka wad postawy u dzieci, określanie wskaźnika BMI, badania słuchu, badanie wzroku, badanie podoskopowe stóp, pikflometria (badanie przepływu powietrza w drogach oddechowych) porady logopedy, rehabilitanta oraz dietetyka.

Przygotowane zostały także akcje profilaktyczne i warsztaty dotyczące zdrowia, m.in. instruktaż samobadania piersi (przy wykorzystaniu fantomów), instruktaż ćwiczeń dla kobiet w ciąży, poradnictwo położnicze dla kobiet w ciąży, poradnictwo dot. opieki nad noworodkiem.

Na demonstrację upośledzenia zmysłów po spożyciu alkoholu oraz narkotyków zaprasza Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Ponadto WSSE prowadzić będzie poradnictwo z zakresu zdrowego żywienia.

Pracownicy MOPS przybliżą procedury związane z zawodową rodziną zastępczą oraz odpowiedzą na nurtujące pytania wszystkim zainteresowanym.

Wydział Kształtowania Środowiska UMK zaprasza na „Rodzinny Piknik Ekologiczny” podczas którego będzie można dowiedzieć się o szczegółach wymiany pieców węglowych oraz sposobu ich dofinansowania oraz dostać specjalne sadzonki oczyszczające powietrze.

Piknik Krakowski zaprasza na warsztaty kulinarne dla dzieci, malowanie buzi oraz porady dot. pielęgnacji zieleni.

W trakcie Świąt zostaną także rozstrzygnięte konkursy: „Mój Zwierzak – mój przyjaciel”, zorganizowany przez Gminę Miejską Kraków oraz Staromiejskie Centrum



**Magiczny  
Kraków**

Kultury Młodzieży oraz konkurs kulinarny „Gotuj z głową – smacznie i zdrowo!”, ogłoszony przez GMK oraz Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”.

Wydarzenie zakończy koncert zespołu Kraków Street Band o godzinie 19.00, na który serdecznie Państwa zapraszamy.

Święto Rodziny Krakowskiej odbywa się w ramach gminnej kampanii „Kraków stawia na rodzinę!”. Celem kampanii jest promowanie wartości rodzinnych, zdrowego stylu życia oraz wzmocnienie pozytywnego modelu rodziny jako wielopokoleniowej instytucji, w której każdy, także najmłodszy jej członek, zajmuje ważne miejsce. Duży nacisk kładzie się na promowanie odpowiedzialnego rodzicielstwa. Patronat nad kampanią objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.

Organizatorami wydarzenia są Urząd Miasta Krakowa oraz Caritas Archidiecezji Krakowskiej.