

## Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelita

2017-05-16

**Bitwa na kolorowy papier toaletowy, wykłady, piknik rodzinny, chemiczne show, warsztaty zycia, akademie salsy, turniej gier planszowych i zabawy oraz podświetlone na fioletowo budynki - 19 maja cierpiący na wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna w Polsce i za granicą świętują Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelita (NZJ).**

**Z tej okazji Towarzystwo „J-elita”, zrzeszające ponad 2 tys. chorych na NZJ, przygotowuje wydarzenia w Warszawie, Szczecinie, Krakowie i Rzeszowie.**

- Chcemy w ten sposób zwrócić uwagę na problemy chorych i ich najbliższych. Nieswoiste zapalenia jelita to nieuleczalne choroby, które wiążą się z bólem, wstydem, pobytami w szpitalu, a często także niepełnosprawnością i utratą pracy. Prowadzą do wykluczenia społecznego i zawodowego – mówi prezes Towarzystwa „J-elita” Agnieszka Gołębiowska, prywatnie mama dwóch nastoletnich córek z chorobą Leśniowskiego-Crohna (ch.L-C). - Dla nas równie trudne jest to, że trudno nam się przebić do świadomości społecznej, ponieważ nie wypada mówić o biegunkach. A to najczęstsze objawy choroby - zaznacza.

By „odczarować” chorobę Towarzystwo „J-elita” organizuje m.in. wielkie bitwy na papier toaletowy, które będą towarzyszyły piknikom rodzinnym połączonym z prelekcjami gastrologów, chirurga, psychologów i dietetyków w Warszawie i Szczecinie (w sobotę 20 maja) oraz **w Krakowie (21 maja)**. W Krakowie odbędzie się m.in. wykład “Wszystko, co chciałbyś wiedzieć o kupie, ale boisz się zapytać”, zaś szczecińscy wolontariusze odwiedzą z balonami dzieci na oddziałach gastroenterologicznych. 10 czerwca chorzy na NZJ będą świętowali na pikniku w Rzeszowie.

Stowarzyszenie „Apetyt na Życie” organizuje konferencję pn. „Apetyt na KOMPLEKSOWĄ terapię Pacjenta z NIESWOISTYM ZAPALENIEM JELITA”. Sympozjum odbędzie się 20 maja od godz. 11.00 w Centrum Dydaktyczno-Kongresowym WL UJ CM przy ul. Św. Łazarza 16 i będzie częścią obchodów Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelit i kampanii Flaki Rozrabiaki. Wstęp na konferencję jest bezpłatny. Obowiązuje rejestracja na stronie [NZJ.ApetytNaZycie.org](http://NZJ.ApetytNaZycie.org).

Z okazji Światowego Dnia NZJ **w piątek, 19 maja** wieczorem fioletowym blaskiem rozbłyszczą m.in.: TAURON Arena Kraków, kładka o. Bernatka i Dworek Białooprądnicki w Krakowie, rzeszowski ratusz, pomnik Neptuna w Gdańsku, Hotel Radisson Blu w Szczecinie oraz Opera i Filharmonia Podlaska w Białymstoku. Fiolet to międzynarodowy kolor NZJ. W zeszłym roku w tej barwie zostały podświetlone obiekty na całym świecie, m.in.: Pałac Kultury w Warszawie, Wodospad Niagara, rzymskie Koloseum i pomnik Syrenki w Kopenhadze.

W Polsce może być nawet 100 tys. osób cierpiących na NZJ: wrzodziejące zapalenie jelita grubego (WZJG) i ch. L-C. Na całym świecie jest 5 mln chorych. Choroba objawia się m.in.: silnymi bólami brzucha, biegunkami, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna. Pacjenci często przechodzą



operacje usunięcia fragmentu lub całego jelita.

W Światowy Dzień NZJ (World IBD Day) zaangażowało się 45 organizacji pacjentów z pięciu kontynentów. Święto zostało ustanowione w 2010 roku przez międzynarodową organizację European Federation of Crohn's & Ulcerative Colitis Associations (EFCCA), do której należy „J-elita”.