



## **Wiek senioralny: jak dbać o siebie?**

2017-05-19

**W poniedziałek 22 maja o godz. 15.00 magister pielęgniarstwa Gabriel Gryta wygłosi wykład, podczas którego opowie o najczęstszych chorobach dotyczących osoby w wieku senioralnym. Spotkanie pt. „Profilaktyka chorób wieku senioralnego” jest organizowane w ramach Nowohuckiej Akademii Seniora (os. Centrum A 6a). Wstęp wolny.**

Podczas wykładu poruszone zostaną zagadnienia dotyczące układu krążenia, m.in. nadciśnienia tętniczego i choroby niedokrwiennej mięśnia sercowego. W oparciu o informacje o cukrzycy prelegent wprowadzi słuchaczy w temat chorób metabolicznych. Dodatkowo podniesione zostaną m.in. kwestie dotyczące osteoporozy, choroby Alzheimera i innych zaburzeń poznawczych, a także dolegliwości z zakresu chorób uroinekologicznych i pulmonologicznych.

Na wykład zapraszają Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta.