



Kraków stolicą seniorów!

2017-09-14

Do Krakowa przyjechali seniorzy z całej Polski - będą się bawić, uczyć i integrować na jednej z największych i najważniejszych imprez seniorskich w Polsce, czyli IV Ogólnopolskich Senioraliach. Wydarzenie organizuje Stowarzyszenie MANKO - „Głos seniora”. Imprezę otworzy prezydent Krakowa Jacek Majchrowski, który przekáže seniorom klucze do bram miasta.

Wydarzenie rozpoczęło się uroczystą mszą o godz. 9:00 w kościele Mariackim. Następnie seniorzy - około 900 osób - przeszli w kolorowym korowodzie ulicami miasta z Rynku Głównego do kina Kijów.Centrum. Po drodze prezentowały się stowarzyszenia, uniwersytety, organizacje zrzeszające seniorów i wszyscy, którzy zechcieli dołączyć do parady.

W kinie Kijów.Centrum na uczestników czekać będzie program bezpłatnych badań i wykładów z zakresu zdrowia, ekonomii, prawa, bezpieczeństwa oraz aktywizacji społecznej w lokalnych środowiskach. Seniorzy dowiedzą się m.in. jaka jest najlepsza recepta na starzenie się, w jaki sposób bezpiecznie zażywać leki, dbać o słuch, zwiększyć bezpieczeństwo oraz mądrze uprawiać sport po 60. roku życia. Dodatkowo każdy uczestnik będzie mógł sprawdzić swój stan zdrowia, korzystając z przygotowanych badań przesiewowych i profilaktycznych, wzroku, słuchowych oraz spirometrii. Na seniorki czekać będzie strefa urody, gdzie specjaliści zdradzą tajniki makijażu i wizażu.

Ogólnopolskie Senioralia to doskonała okazja, aby skorzystać z pakietu bezpłatnych badań i serii wykładów, bliżej się poznać i zintegrować, a także wziąć udział w konkursach z atrakcyjnymi nagrodami - do wygrania na przykład wycieczka do Toskanii.

Nie zabraknie części rozrywkowej - na scenie pojawią się Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”, który zainauguruje wydarzenie, oraz Zespół „Prasłowianki”. Będzie to wstęp do uroczystej gali wręczenia nagród ambasadorom „Głosu seniora”. Wydarzenie uświetni pokaz mody pań wyróżnionych w konkursie „Stylowa seniorka”. Zwieńczeniem wydarzenia będzie międzypokoleniowa potańcówka integracyjna z ambasadorką „Głosu seniora” Wirginią Szmyt DJ-Wiką.

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem prezydenta Krakowa.