



**Magiczny
Kraków**

Na Rynku Głównym obchodziliśmy Światowy Dzień Serca

2017-09-24

W niedzielę 24 września na Rynku Głównym w Krakowie, pod hasłami „Naładuj swoje serce”, „Miej serce dla serca”, „Pamiętaj o sercu”, „Zawalcz o swoje serce” i „Zdrowe dzieci, zdrowa młodzież, zdrowi dorośli”, obchodziliśmy po raz osiemnasty Światowy Dzień Serca. Patronat honorowy nad krakowskimi obchodami objął prezydent Jacek Majchrowski.

Światowy Dzień Serca, obchodzony po raz osiemnasty w ponad 120 krajach, ma na celu upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. Tegoroczne obchody są dedykowane wszystkim pokoleniom. Organizatorzy będą uczyć prozdrowotnego stylu życia tak dzieci, jak i dorosłych. Chcą podkreślić rodzinny aspekt profilaktyki sercowo-naczyniowej.

W punktach medycznych na Rynku Głównym w godz. 10.00–18.00 można było bezpłatnie zmierzyć i oznaczyć: wysokość ciśnienia tętniczego, wagę ciała oraz BMI, poziom cukru i cholesterolu we krwi. Na miejscu porad udzielali kardiologzy, kardiochirurdzy, dietetycy, technicy medyczni i pielęgniarki, można też było bezpłatnie wykonać badania EKG i echo serca. W czasie tegorocznego Światowego Dnia Serca na Rynek Główny zawitał kardiobus, w którym prowadzono konsultacje lekarskie dla dzieci, młodzieży i dorosłych ze zwiększonym ryzykiem sercowo-naczyniowym.

We wspólnym świętowaniu, oprócz kardiologów i kardiochirurgów, wzięli udział znani artyści. Na scenie pojawili się: Marta Bizoń, Przemysław Branny, Iwona Konieczkowska, Zygmunt Konieczny, Konrad Mastyló z zespołem, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Krzysztof Piasecki, Leszek Piskorz, Andrzej Sikorowski z Zespołem Pod Budą, Anna Szałapak, Anna Treter, Bogna Wernichowska, Jacek Wójcicki, Teatr Groteska. Wydarzenie prowadzili Mieczysław Czuma i Leszek Mazan. Każdego roku uroczystości Światowego Dnia Serca gromadzą na Rynku Głównym ok. 50–70 tysięcy mieszkańców Krakowa.

Więcej informacji na stronie internetowej: www.krakow.ptkardio.pl.

Organizatorami krakowskich obchodów są Polskie Towarzystwo Kardiologiczne – Oddział Krakowski, Instytut Kardiologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum i Polskie Forum Profilaktyki Chorób Układu Krążenia.