



**Magiczny
Kraków**

WenDo na weekend - skorzystaj z budżetu obywatelskiego

2017-10-25

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza dziewczęta w wieku od 11 do 15 lat na jesienno-zimową edycję warsztatów samoobrony i asertywności WenDo. Projekt jest realizowany ze środków III edycji budżetu obywatelskiego Krakowa, dzięki głosom krakowian i krakowianek. Zgłosiła go jedna z uczestniczek Programu Aktywności Lokalnej Stare Podgórze / Zabłocie jako zadanie o charakterze ogólnomiejskim. Wiosenne spotkania cieszyły się sporą popularnością.

WenDo znaczy „Droga Kobiet”. Podczas warsztatów prowadzonych przez trenerki można poznać techniki samoobrony, nauczyć się zachowań asertywnych, efektywnej komunikacji i rozwiązywania konfliktów. Udział jest bezpłatny. Zajęcia trwają 12 godzin (6 godzin dziennie). Organizatorzy zapewniają obiad. Aby się zapisać, wystarczy wypełnić i wysłać formularz na wendo@mops.krakow.pl. Formularz do pobrania na www.pal.mops.krakow.pl/wendo. Kontakt telefoniczny w razie pytań: 780 511 839

Dostępne terminy zajęć:

- **28-29 października, 11-13 lat** (sobota-niedziela), godz. 10.00-16.00, SP nr 22 Zuchówka, ul. Chmielowskiego 1. Uwaga: lista została zamknięta, zgłoszenia przyjmowane są na listę rezerwową.
- **18-19 listopada, wiek 11-13 lat** (sobota-niedziela), godz. 10.00-16.00, PAL MOPS Kraków, os. Na Skarpie 35
- **25-26 listopada, wiek 14-15 lat** (sobota-niedziela), godz. 10.00-16.00, SP nr 22 Zuchówka, ul. Chmielowskiego 1
- **2-3 grudnia, wiek 14-15 lat** (sobota-niedziela), godz. 10.00-16.00, PAL MOPS Kraków, os. Na Skarpie 35