



Miejski pilotaż uchroni dzieci przed astmą

2017-10-12

Jest bezbolesne i przyjazne dla dzieci, trwa około jednej minuty, nie grozi powikłaniami, a pozwala na natychmiastowe uzyskanie wyników - chodzi o badanie stężenia tlenu azotu (NO) w wydychanym powietrzu. Dzięki niemu łatwo można wykryć stan zapalny w astmie i wdrożyć skuteczne leczenie. Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego, we współpracy z Urzędem Miasta Krakowa, rozpoczyna właśnie pilotażowy projekt, w ramach którego chce bezpłatnie przebadać uczniów klas III szkół podstawowych.

Projekt pt. „Badanie tlenu azotu w powietrzu wydychanym u dzieci klas III szkół podstawowych w Krakowie” jest realizowany w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej UMK „Bądźmy razem w walce o czyste powietrze dla Krakowa”.

Celem badania jest określenie związku między stężeniem tlenu azotu w wydychanym powietrzu u dzieci z nawracającymi schorzeniami układu oddechowego i dzieci z grupy kontrolnej a zanieczyszczeniem powietrza atmosferycznego (smogiem) w Krakowie. Badanie tlenu azotu w wydychanym powietrzu u dzieci to prosty i szybki sposób na monitoring astmy. Polega na spokojnym wdechu i wydechu przez jednorazową głowicę z filtrem antybakteryjnym. Natychmiastowe wyniki pozwalają przeanalizować przebieg choroby, co zwiększa skuteczność leczenia.

Pilotażowe badania są bezpłatne. Przeprowadzą je lekarze Oddziału Pediatrii Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego - dwukrotnie: jesienią/zimą, kiedy zanieczyszczenie powietrza atmosferycznego (smog) jest największe, oraz wiosną/latem (maj i czerwiec przyszłego roku), kiedy zanieczyszczenie jest mniejsze. Dzieci z nieprawidłowymi wynikami badania otrzymają zalecenia dotyczące dalszej diagnostyki i obserwacji.

Udział dziecka w pilotażu wymaga zgody rodziców. Jeżeli opiekunowie ją wyrażą, badanie zostanie przeprowadzone w szkołach, według wcześniej ustalonego grafiku.

Dziś, żeby wykryć w oskrzelach stan zapalny, nie trzeba uciekać się do metod inwazyjnych, np. biopsji oskrzeli lub płukania w czasie bronchoskopii, czy też oceny cytologicznej płwociny indukowanej. Badanie stężenia tlenu azotu (NO) w wydychanym powietrzu jest zalecane przez medyczne towarzystwa naukowe zajmujące się diagnostyką alergii i astmy, do wykonywania w rutynowej praktyce medycznej.