



Strefa Nastolatka zaprasza na spotkania i warsztaty

2017-10-25

Jeśli masz „naście lat”, coś Cię gnębi, przerasta, ktoś Cię krzywdzi lub masz inny problem w domu czy w szkole, z którym nie potrafisz sobie poradzić - przyjdź do Strefy Nastolatka w Dworku Białoprądnickim. To przyjazne miejsce, w którym możesz anonimowo i bezpłatnie uzyskać życzliwą i fachową pomoc w trudnych sytuacjach. Jesteś rodzicem i nie wiesz "jak ugryźć" problem? Też będziesz mile widziany! Strefa otwarta jest w środy i w piątki.

Strefa Nastolatka to miejsce dla tych, którzy pogubili się, mają trudną sytuację w domu, w szkole, w relacjach z rówieśnikami. W szczególności adresowana jest do nastolatków, którzy doświadczają przemocy fizycznej lub psychicznej lub borykają się z chorobą alkoholową rodziców czy opiekunów.

Dwa razy w tygodniu do dyspozycji młodych ludzi są życzliwi specjaliści, którzy wysłuchują i wskazują możliwości pomocy.

Osoby odwiedzające Strefę mogą liczyć na anonimowość, przyjazną i pełną szacunku atmosferę.

TERMINY DYŻURÓW (Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki, OFICyna WSCHODNIA, ul. Papiernicza 2)

- **środy: godz. 12-14 (psychoterapeuta)**
- **piątki: godz. 16-18 (pracownicy Krakowskiego Stowarzyszenia Kuratorów Sądowych)**

WARSZTATY "Jestem cool"

piątki, godz. 16-20. Najbliższe warsztaty odbędą się 27 października w Zajeździe Kościuszkowskim, ul. Białoprądnicka 3.

Zapisy na warsztaty: strefanastolatka@gmail.com

Najważniejsze zasady działania Strefy Nastolatka:

- Jesteś tu bezpieczny i anonimowy;
- Przyjdź jeśli coś Cię martwi, przerasta, ktoś Cię krzywdzi – np. bije, poniża lub obraża;
- Możesz się „wygadać” - na pewno będziesz wysłuchany;
- Dowiesz się, że nie ma sytuacji bez wyjścia;
- Każdy problem i zmartwienie zasługuje na uwagę i pomożemy Ci go rozwiązać.

Strefa Nastolatka jest otwarta także dla rodziców i opiekunów, którzy nie wiedzą jak pomóc nastolatkowi borykającemu się z trudnościami.

Organizatorem projektu jest Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki” i Krakowskie Stowarzyszenie Kuratorów Sądowych, w ramach działającej w Dworku Strefy Rodzica.



**Magiczny
Kraków**

Partnerem oraz inicjatorem projektu jest Urząd Miasta Krakowa – Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny – Marzena Paszkot.

O projekcie na antenie [Radia Kraków](#)