



Zagraj w rugby - to sport dla każdego

2017-11-02

Program „Rugby dla każdego” to propozycja dla dzieci i młodzieży z krakowskich szkół na aktywne i oryginalne spędzanie czasu wolnego pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Zajęcia odbywają się w poniedziałki, wtorki i piątki - dla grup w różnym wieku - w hali pneumatycznej Szkoły Podstawowej nr 37 oraz w Narodowym Centrum Rugby. Aby dołączyć do grupy, wystarczy przyjść na zajęcia i zapisać się u prowadzącego. Projekt jest realizowany przez Wydział Sportu UMK przy współpracy z Nowa Huta Rugby Klub Kraków, pod patronatem Polskiego Związku Rugby.

Głównym celem programu jest popularyzacja rugby jako sportu pierwszego kontaktu wśród najmłodszych krakowian, zamieszkujących peryferyjne obszary naszego miasta. Systematyczna praca wykwalifikowanych i doświadczonych trenerów z dziećmi sprawia, że zajęcia stają się dla nich sposobem aktywnego spędzania czasu wolnego oraz kształtują charakter i samodyscyplinę młodych ludzi.

Trenerzy przekazują uczestnikom zajęć wartości, którymi każdy sportowiec powinien kierować się nie tylko na boisku. Ćwiczenia są również szansą na wzbudzenie i doskonalenie sportowej pasji wśród dzieci, postaw prospołecznych oraz integrację poprzez sport. Najbardziej utalentowani uczestnicy zajęć mają szansę na udział w procesie selekcji prowadzonym przez kluby sportowe.

„Rugby dla każdego” to propozycja dla każdej grupy wiekowej. Dzieci młodszych klas szkoły podstawowej uczestniczą w sportowej zabawie – bezkontaktowej formie rugby – Rugby Tag, a uczniowie starszych klas – w zajęciach prowadzonych w formie treningów i zawodów w ramach rozgrywek PZR. Młodzi krakowianie zapoznają się z techniką, metodyką i taktyką rywalizacji sportowej w rugby.

Harmonogram zajęć:

- poniedziałek 12:30-14:00 (drugi i czwarty tydzień miesiąca) – Hala Pneumatyczna Szkoły Podstawowej nr 37, os. Stalowe 18 - klasy 0-IV szkół podstawowych;
- poniedziałek 15:00-16.30 (pierwszy i trzeci tydzień miesiąca) – Hala Pneumatyczna Szkoły Podstawowej nr 37, os. Stalowe 18 - klasy 0-IV szkół podstawowych;
- wtorek 13:30-15:00 – Hala Pneumatyczna Szkoły Podstawowej nr 37, os. Stalowe 18 - klasy 0-IV szkół podstawowych;
- piątek 15:00-16:30 – Narodowe Centrum Rugby 7, ul. Darwina 49a - Klasy IV-VI szkół podstawowych;
- piątek 17:40-19:10 – Hala Pneumatyczna Szkoły Podstawowej nr 37, os. Stalowe 18 - klasy VII szkół podstawowych i klasy II-III gimnazjów.