



Ćwicz lekką atletykę na bezpłatnych zajęciach

2017-11-19

Interesujesz się lekką atletyką? Chcesz poprawić swoją sprawność fizyczną i aktywnie spędzić czas? Jeśli tak, przyjdź na bezpłatne zajęcia w ramach miejskiego programu „Młodzieżowe spotkania z lekką atletyką”. Ćwiczenia w listopadzie i grudniu odbywają się w Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych 1 na os. Handlowym 4 oraz na terenie WKS Wawel w parku Młynówka Królewska.

Program „Młodzieżowe spotkania z lekką atletyką” jest adresowany do dzieci ze szkół podstawowych, młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, a także dorosłych krakowian. Jego celem jest wzrost aktywności ruchowej i edukacyjnej oraz rozwój indywidualnych zainteresowań dzieci i młodzieży, jak również popularyzacja samej lekkiej atletyki jako najprostszej formy uprawiania sportu. Program jest realizowany przez Wydział Sportu UMK.

Harmonogram zajęć w okresie listopad - grudzień:

- ZSOS - os. Handlowe 4 - Łąki Nowohuckie - poniedziałek 16.00
- ZSOS - os. Handlowe 4 - Łąki Nowohuckie - środa 16.00
- ZSOS - os. Handlowe 4 - Łąki Nowohuckie - piątek 16.00
- WKS Wawel - park Młynówka Królewska - poniedziałek 16.00
- WKS Wawel - park Młynówka Królewska - środa 16.00
- WKS Wawel - park Młynówka Królewska - piątek 16.30