



**Magiczny
Kraków**

Kolejne warsztaty z cyklu „Szlachetne zdrowie”

2017-11-30

30 listopada o godz. 16.00 w Klubie Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Bohaterów Września 26) odbędą się warsztaty nt. „Nadciśnienie - jak z nim żyć”. Wstęp wolny.

„Szlachetne zdrowie” to cykl wykładów i warsztatów z zakresu edukacji prozdrowotnej dotyczących najczęstszych chorób i ich profilaktyki. Głównym celem warsztatów jest przekazanie praktycznych informacji: w czym tkwi istota schorzenia, jak się przed nim uchronić i jak monitorować swój stan zdrowia. Na najbliższym spotkaniu poruszony zostanie temat nadciśnienia – choroby, która zyskała niechlubne miano cichego zabójcy.