



## **Rusza nowa edycja biegów „Nowa Huta w czterech smakach”**

2018-01-20

**„Nowa Huta w czterech smakach” to odbywający się już po raz drugi cykl biegów crossowych po terenach Nowej Huty. 4 x 10 km w czasie czterech pór roku w czterech różnych zakątkach Nowej Huty. Pierwszy bieg startuje już dziś, 20 stycznia o godz. 10 w Przylasku Rusieckim.**

- Nowa Huta to najbardziej zielona dzielnica Krakowa a nadal wielu mieszkańców Krakowa i okolic nigdy nie było na Łąkach Nowohuckich czy przy Zalewie Ześlawickim. To tereny, które warto odwiedzać. Organizując biegi, chcemy zwrócić uwagę na ten fakt i na potencjał treningowych tych miejsc – mówi Paweł Derlatka, kierownik zawodów. - Do biegaczy w tym roku dołączą entuzjaści nordic walking. Mamy nadzieję, że ta dyscyplina sportu będzie się rozwijać również prężnie, jak bieganie – dodaje.

Pierwsze zawody w ramach tegorocznego cyklu: „Nowa Huta w czterech smakach” odbędą się już w dziś, 20 stycznia w Przylasku Rusieckim.

Przylasek Rusiecki to 14 zbiorników wodnych w odkrywkowych wyrobiskach w starorzeczu Wisły. Z tych miejsc pobierano żwir w związku z rozbudową kombinatu metalurgicznego. Po tych działaniach, napełniły się wodą. Głębokość zbiorników dochodzi do 10 m.

Przylasek Rusiecki jest teraz domem bocianów, żurawi zwyczajnych, lisów, saren, dzików, zajęcy i bobrów. To miejsce lęgowe rybitw i mew a także siedliska ropuchy zielonej i traszki zwyczajnej. Występują tu gatunki objęte tzw. dyrektywą ptasią: bączek, rybitwa rzeczna i gąsiorek.

Wyjątkowe i niepowtarzalne w tym cyklu biegów są medale. Medal w każdym biegu obrazuje inne osiedle Nowej Huty. Wszystkie w ramach cykli utworzą kolorową mapę tej dzielnicy. W biegu zimowym, medal będzie miał kształt osiedla Na Skarpie.

W czasie biegów Fundacja 4 Alternatywy zaprasza do udziału w zbiórkach odzieży sportowej dla pacjentów Ośrodka MONAR w Krakowie. - Prowadzimy również zbiórkę w ramach prowadzonej przez nas akcji „Człowiek zwierzakowi bratem”. Zbieramy dobrej jakości karmę, koce, pledy dla bezdomnych psów i kotów, które znajdują się pod opieką zaprzyjaźnionych przytulisk. Wszystkich zawodników zachęcamy do udziału w zbiórkach. Jadąc na zawody, weźcie ręczniki, prześcieradła, koce i koszulki z pakietów startowych, w których nie biegacie. Te rzeczy mogą ułatwić czyjeś życie – mówi Magdalena Zyguła, prezes zarządu fundacji.

- Biuro zawodów, start i meta: Przylasek Rusiecki, OSP Przylasek Rusiecki, ul. Rzepakowa 13A Kraków
- Biuro zawodów otwarte: 20 stycznia, od godz. 8.30 do 9.40.
- Start: godz. 10.00.

Więcej informacji: [www.ultratrailmalopolska.pl](http://www.ultratrailmalopolska.pl) i [www.facebook.com/NowaHutawczterechsmakach](https://www.facebook.com/NowaHutawczterechsmakach).