



„Nowa Huta w czterech smakach” - pierwszy bieg już za nami

2018-01-22

W sobotę, 20 stycznia, w Przylasku Rusieckim odbyła się pierwsza edycja tegorocznych zawodów z cyklu „Nowa Huta w czterech smakach”.

„Nowa Huta w czterech smakach” to cykl biegów crossowych w czasie czterech pór roku w czterech wyjątkowych miejscach Nowej Huty. Każdy bieg to trasa około 10 km. Zawodnik, który przebiegnie cztery biegi w roku, pokonuje dystans maratonu. Cykl biegów po największej i najbardziej zielonej dzielnicy Krakowa, organizowany jest drugi rok z rzędu i z każdą kolejną edycją gromadzi coraz więcej zawodników. W tym roku, do biegaczy dołączyli entuzjaści nordic walking.

„Przełajowa trasa z mnóstwem błota i przede wszystkim w świetnym towarzystwie” – mówi Sylwester, który zajął trzecie miejsce w biegu w kategorii ogólnej. „Dzięki za zawody. Bardzo fajna impreza a poczęstunek pierwsza klasa. Do następnego!” – pisze Przemek, uczestnik zawodów. „Już nie mogę doczekać się kolejnego biegu” – dodaje Paweł.

- Bardzo cieszy nas fakt, że uczestnicy organizowanych przez nas wydarzeń są zadowoleni i też nie możemy doczekać się kolejnego biegu – mówi Paweł Derlatka, kierownik i główny pomysłodawca zawodów. - Zależy nam na pokazaniu wyjątkowości Nowej Huty: bogactwa terenów rekreacyjnych w naszej dzielnicy i ich potencjału treningowego. W trakcie naszych biegów chcemy integrować zawodników. Rywalizacja, choć również ważna, to sprawa drugorzędna. Szczególną uwagę zwracamy na zasady fair play i atmosferę podczas zawodów. Dla nas ważni są i Ci pierwsi, i Ci ostatni na mecie – dodaje.

Trasa biegu i nordic walking „Nowa Huta w czterech smakach” – ZIMA prowadziła między zbiornikami wodnymi Przylasku Rusieckiego. Najszybsi zawodnicy biegu pokonali trasę w 38 minut. Najszybsze zawodniczki w 45-47 minut. Pierwszy zawodnik nordic walking pojawił się na mecie po 1 godzinie i 5 minutach, najszybsza zawodniczka – siedem minut później.

Na mecie, na finiszujących, czekały wyjątkowe medale, które obrazują nowohuckie osiedle Na Skarpie. Medal w każdym biegu w ramach cyklu ma kształt jednego z nowohuckich osiedli. Zawodnicy, którzy biegli w zawodach w 2017 r. mają już medale w kształcie osiedli Centrum A, Centrum B, Centrum C i Centrum D. Wszystkie medale w ramach cyklu utworzą kolorową mapę Nowej Huty.

„Nowa Huta w czterech smakach” to również okazja do niesienia pomocy. - Uczestnicy biegu i nordic walking przekazali łącznie kilkanaście worków odzieży sportowej dla pacjentów Domu MONAR-u w Krakowie. To ważne, ponieważ podopieczni Ośrodka wychodzą z uzależnień również dzięki treningom biegowym. Zawodnicy przynieśli także około 50 km suchej i mokrej karmy dla bezdomnych kotów i psów w ramach naszej akcji Człowiek zwierzakowi bratem. Podczas każdego kolejnych zawodów, osób przekazujących nam rzeczy dla potrzebujących jest coraz więcej. Bardzo się cieszymy i dziękujemy – mówi Magdalena Zyguła.

Kolejne zawody w ramach cyklu Nowa Huta w czterech smakach, tym razem wiosenne, odbędą się 31 marca przy Zalewie Zesławickim.



**Magiczny
Kraków**

Wyniki:

kobiety - bieg:

1. Karolina Piątek, czas 00:45:21
2. Iwona Flaga, czas 00:46:18
3. Magdalena Lorens, czas 00.47.01

mężczyźni - bieg:

1. Jakub Piech, czas 00:38:08
2. Jacek Dudek, czas 00:38:25
3. Sylwester Augustyński, czas 00:38:37

kobiety - nordic walking:

1. Dorota Rejman, czas 01:13:21
2. Magdalena Wąsik, czas 01:23:42
3. Klaudia Szkodzińska, czas 01:30:42

mężczyźni - nordic walking

1. Jakub Deląg, czas 01:05:30
2. Mariusz Paździora, czas 01:15:00
3. Jacek Tyczewski, czas 01:17:30

Więcej informacji na www.ultratrailmalopolska.pl i [Facebooku](#).