



**Magiczny
Kraków**

Adepci programu „Pierwsze kroki na śniegu” ruszyli na stok

2018-01-25

Poprawne stanie i jazda na nartach lub snowboardzie, bezpieczne upadanie, skręcanie i hamowanie - takie umiejętności zdobędą uczestnicy miejskiego projektu „Pierwsze kroki na śniegu”. Program jest w całości finansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Przypomnijmy, że „Pierwsze kroki na śniegu” to projekt przeznaczony dla uczniów krakowskich szkół podstawowych. Gmina Miejska Kraków, wychodząc naprzeciw rosnącemu zainteresowaniu aktywnym spędzaniem czasu oraz chcąc popularyzować najróżniejsze formy aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, organizuje bezpłatne kursy przybliżające im sporty zimowe. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Podczas lekcji pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, dzieci poznają technikę jazdy na nartach lub snowboardzie m.in. odpowiednie stanie na nartach/snowboardzie, naukę bezpiecznego upadania i wreszcie naukę jazdy, skręcania, hamowania i zasad bezpiecznego zachowania na stoku. Ćwiczenia oraz program kursu są zgodne z programem nauczania narciarstwa/snowboardu Polskiego Związku Narciarskiego.