



Światowy Dzień Nerek pod hasłem „Nerki & Zdrowie Kobiet”

2018-02-27

8 marca obchodzimy Światowy Dzień Nerek. Ponieważ przypada on w Dniu Kobiet, przebiegać będzie pod hasłem „Nerki & Zdrowie Kobiet”.

Kobiety są bardziej narażone na choroby nerek niż mężczyźni. Prawdopodobieństwo zachorowania na przewlekłą chorobę nerek (PChN) jest u nich wyższe. Blisko 200 milionów kobiet na całym świecie zmagają się z chorobami nerek, a ponad 2 miliony to Polki. Większość nawet się nie domyśla, że choruje i nie podejmuje leczenia. Tegoroczne akcje podejmowane w celu edukacji i profilaktyki są doskonałą okazją, żeby ta liczba zaczęła ulegać zmniejszeniu.

W Krakowie przygotowano 1000 bezpłatnych badań poziomu kreatyniny we krwi (wraz z wyliczeniem wskaźnika eGFR) dla pełnoletnich kobiet i mężczyzn w wybranych punktach pobrań. Badania będzie można wykonać od 8 marca do wyczerpania puli w następujących lokalizacjach:

- ul. prof. M. Życzkowskiego 16, tel. 12 295 01 00,
- ul. Olszańska 5, tel. 12 295 01 44,
- al. Pokoju 4, tel. 12 430 41 04,
- ul. Komorowskiego 12, tel. 12 426 50 28,
- pl. Szczepański 3, tel. 12 421 73 99,
- os. Kolorowe 21, tel. 12 642 06 80,
- ul. Rusznikarska 17, tel. 12 634 20 12,
- ul. Wolska 1, tel. 12 658 40 73,
- ul. Miłkowskiego 23, tel. 12 266 04 31,
- ul. Kijowska 12 (wejście od ul. Lea), tel. 12 638 00 44,
- ul. Stojałowskiego 6 lok. 15 (Centrum DEKADA), tel. 12 333 47 44,
- al. 29 listopada 178, tel. 12 416 29 53,
- al. Daszyńskiego 12, tel. 12 422 27 81,
- ul. Lwowska 1, tel. 12 44 67 337,

Centrum Medyczne Ujastek Sp. z o.o.

- ul. Ujastek 3, tel. 12 683 39 30.



**Magiczny
Kraków**

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych jest współorganizatorem działań podejmowanych w tym dniu. Stowarzyszenie zrzesza i wspiera osoby dializowane, po przeszczepieniu oraz ich rodziny z całej Polski. W ramach działalności stara się o poprawę jakości życia pacjentów z przewlekłą chorobą nerek (PChN), prowadzi edukację społeczeństwa w zakresie profilaktyki chorób nerek, promuje ideę transplantacji, wydaje materiały informacyjne i edukacyjne dla osób dializowanych oraz z grupy podwyższonego ryzyka zachorowania.

Więcej informacji: [www.facebook.com](https://www.facebook.com/osod.info); osod.info.