Magiczny Kraków

W Nowej Hucie trwa Festiwal Kobiet 2018

2018-03-06

Pod hasłem „Heroina. Bohaterka” odbywa się w Nowej Hucie czwarta edycja Festiwalu Kobiet. W programie kilkanaście bezpłatnych spotkań, warsztatów i wydarzeń skierowanych do płci pięknej, rozpisanych aż do 17 marca, w tym m.in. warsztaty coachingowe, artystyczne, relaksacyjne, taneczne, majsterkowanie, DIY. Wstęp wolny.

Wszystkie warsztaty i wydarzenia odbywają się w ARTzonie Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na os. Górali 4.

Zapisy na warsztaty: Katarzyna Szczęśniak, mail: k.szczesniak@okn.edu.pl
Zapisy na Szafing: Paulina Maciaszek, mail: p.maciaszek@okn.edu.pl

PROGRAM

- **6 marca 2018**, wtorek, g. 18.30–19.30 Home Body Workout // Fitness Club Lejdis
- **8 marca 2018**, czwartek, g. 18.00–20.00 Mapa marzeń - warsztaty coachingowe, prowadząca Katarzyna Habowska // Wszystko Możliwe
- **9 marca 2018**, piątek, g. 17.30–20.30 DIY Drewniane podstawki – warsztat stolarski, prowadząca Agnieszka Wyrwał
- **12 marca 2018**, poniedziałek, g. 17.00–18.30, Krąg kobiet, prowadząca Monika Lipowska-Hajduk // Szczęśliwa mama
- **13 marca 2018**, wtorek, g. 17.30–19.30, Work Life Balance w życiu mamy, prowadząca Kinga Pukowska // Fundacja Polekont Istota Przywiązania
- **14 marca 2018**, środa, g. 17.00–19.00, Lalki-motanki – warsztaty DIY, prowadząca Ola Łukawska
- **15 marca 2018**, g. 18.00–20.00, I jak tu się dogadać? - warsztaty coachingowe, prowadząca Katarzyna Habowska // Wszystko Możliwe
- **16 marca 2018**, piątek, g. 17.00–18.00, Kobiece portrety – ceramika artystyczna, cz. 2 prowadząca Paulina Maciaszek // ARTzona
- **16 marca 2018**, piątek, g. 18.00–19.30, Joga twarzy, prowadząca Agnieszka Wyszyńska-Paluch // Agi Joga
- **16 marca 2018**, piątek, g. 19.30 Heroina. Bohaterka. Wystawa fotografii. Otwarcie
- **17 marca 2018**, sobota, g. 10.00–14.00, Szafing / zapisy: p.maciaszek@okn.edu.pl
- **17 marca 2018**, sobota, 10.30–13.00, Swobodna, mocna miednica - warsztaty metody Feldenkraisa, prowadząca Kamila Wołoszyn-Moroz // Studio Metody Feldenkraisa
- **17 marca 2018**, sobota, 13.30–14.30, Jak założyć działalność gospodarczą? prowadząca Magda Sławińska-Rzemek // Fundacja Prawo dla mam