



**Magiczny
Kraków**

Każdy może pobiec w „Blue League”!

2018-05-20

W sobotę, 19 maja, w godz. 11:00-14:00 na stadionie lekkoatletycznym Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków-Wschód odbył się 18. amatorski mityng lekkoatletyczny „Blue League”. Zawody popularyzują zdrowy i aktywny tryb życia - może w nich pobiec każdy niezależnie od kategorii wiekowej, płci i stopnia zaawansowania.

Zawody zostały rozegrane z podziałem na kobiety i mężczyzn w konkurencjach: biegi na dystansach 100 m, 400 m i 1000 m, skok w dal, skok wzwyż oraz pchnięcie kulą. Dodatkowo przeprowadzony został test Coopera (próba wytrzymałości organizmu, polegająca na 12-minutowym nieprzerwanym biegu).

Impreza dała możliwość sprawdzenia się na krótkim, średnim i długim dystansie na bieżni lekkoatletycznej oraz w konkurencjach technicznych. Ma promować zdrowy tryb życia wśród mieszkańców Krakowa i aglomeracji krakowskiej, upowszechniać bieganie i fitness jako najprostsze formy aktywności sportowej. Udział w zawodach był bezpłatny - wystarczy się zarejestrować przez formularz dostępny [tutaj](#).

Więcej informacji na stronie wydarzenia na [Facebooku](#).