



## **Zatraćmy się w zieleni w krakowskich parkach**

2018-07-19

**W letnie weekendy - ale nie tylko - mieszkańcy Krakowa i turyści, tradycyjnie już mają okazję spędzania czasu na łonie krakowskiej przyrody. Okazją ku temu są kolejne akcje organizowane w ramach projektu „Zatrać się w zieleni”.**

Poniżej można zapoznać się z letnimi, zielonymi atrakcjami przygotowanymi dla wszystkich, zarówno małych, jak i dużych:

- **„Piknikuj w zieleni. Piknik Krakowski”**

Gościny udzielają parki: Jordana, Krakowski, Bednarskiego, Decjusza, Jerzmanowskich i nad Zalewem Nowohuckim. Nie zabraknie pysznego jedzenia i niezliczonych atrakcji dla małych i dużych. Letnie weekendy między 11.00 a 17.00 to idealny czas, aby odwiedzać krakowskie parki i korzystać z wyjątkowej oferty warsztatów, zajęć dla dzieci, zajęć sportowych i różnego rodzaju animacji, które sprawią, że z pewnością nie będziecie się nudzić.

**Zapoznaj się z naszym harmonogramem:**

**Zobacz piknik w parku Kościuszki:**

**Piknik w parku Jordana:**

**Piknik w parku Jerzmanowskiego:**

**Piknik w parku Jerzmanowskiego:**

- **„Ćwicz w zieleni”**



Bezpłatne zajęcia fitness w parkach to niebywała okazja do wskoczenia w sportowy strój i spędzenia tego czasu na łonie przyrody. Instruktorzy z krakowskich klubów fitness zadbają o Waszą formę i kondycję, a mamy również nadzieję, że zarażą pasją do ćwiczeń. Proponujemy Wam różnorodne zajęcia, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie. Wystarczy zapisać się przez dostępny na naszej stronie [formularz](#).

Na zajęcia zapraszamy od poniedziałku do środy. Proponujemy takie zajęcia, jak trening biegowy, „Boot Camp Madness”, „Lans na balans”, tabata, zdrowy kręgosłup, „Spal dużo kcal!”, power training, nordic walking.

- **„Parkobus w zieleni”**

Sześć wyjątkowych wycieczek, a na miejscu zielone atrakcje, ciekawostki przyrodnicze bądź tętniący piknikową atmosferą park. Wszystko to dzięki bezpłatnym przejazdom zielonym Parkobusem. Zadbamy o to, byś nie poruszał się po utartych ścieżkach. Mieszkańców Kurdwanowa zabierzemy do Lasu Witkowskiego, a Nowohucian na Bagry. Parkobusowy rozkład jazdy znajdziesz na stronie internetowej ZZM, MPK (szukaj zielonej ikony autobusu) oraz na wszystkich przystankach, na których zatrzymuje się Parkobus.

[Parkobus Nowa Huta \[pdf\]](#)

[Parkobus Kurdwanów \[pdf\]](#)

[Parkobus Prokocim-Bieżanów \[pdf\]](#)

- **„Kino na trawie. Kino wielu kultur”**

Idea pokazu „Kino na trawie. Kino wielu kultur” to coś więcej, niż tylko kino plenerowe. Projekt łączy odkrywanie nowych, często nieznanym mieszkańcom terenów zielonych Krakowa z odkrywaniem nowej kultury, którą możemy poznać dzięki filmom. Zaproszenie do współpracy krakowskich konsulatów pozwoli również na swego rodzaju integrację pomiędzy krakowianami a mieszkającymi w naszym mieście społecznościami, pochodzącymi właśnie z tych krajów. Filmy prezentowane są w językach oryginalnych z polskimi napisami, dzięki czemu będziemy mogli z jednej strony jeszcze bardziej zbliżyć się do krajów, które filmy prezentują, z drugiej zaś poszerzyć grono ich odbiorców o osoby, dla których jest to język ojczysty. Pokazy odbywają się co dwa tygodnie w czwartki, a w przypadku niepogody przeniesione zostaną na kolejny czwartek. Start ok. godz. 20.30.

## Harmonogram:

- 19 lipca – ogród przy Instytucie Austriackim ul. Krupnicza – Austria



**Magiczny  
Kraków**

- 9 sierpnia – park Bronowice – Włochy
- 23 sierpnia – Ogród Mehoffera – Francja

Na pikniki krakowskie zapraszają spółki komunalne: KHK SA, Wodociągi Miasta Krakowa, MPK SA, MPEC SA i MPO sp. z o.o.