



**Magiczny
Kraków**

Miejski program sportowy „Mój trener”

2018-08-27

Miasto Kraków zaprasza wszystkich chętnych - dzieci, młodzież i dorosłych, na organizowane w okresie letnim zajęcia, w ramach programu „Mój trener”.

Program pn. „Mój trener” realizowany jest w porozumieniu z Radami Dzielnic. Jego adresatami są środowiska dużych osiedli. W ramach programu organizowane są bezpłatne zajęcia sportowe i rekreacyjne w oparciu o dostępne sportowe obiekty przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne. Program adresowany jest zarówno do dzieci, młodzieży jak i dorosłych.

Połączenie dwóch elementów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej infrastruktury, dają w rezultacie ciekawą propozycję dla tych, którzy chcą aktywnie wypocząć. Celem programu jest upowszechnianie kultury fizycznej oraz umożliwienie i zachęcenie mieszkańców Krakowa do spędzania wolnego czasu w duchu sportu. Uczestnicy programu mogą wziąć udział w zajęciach z wielu dyscyplin sportowych m.in. z piłki nożnej, koszykówki, piłki siatkowej, piłki ręcznej, unihokeja jak i również z tenisa stołowego i lekkiej atletyki.

Zajęcia odbywać się będą na pięciu przyszkolnych obiektach:

- Szkoła Podstawowa nr 89, os. Piastów 34A
- Szkoła Podstawowa nr 93, ul. Szlachtowskiego 31
- Klub Sportowy Baszta, ul. Aleksandry 21B
- Szkoła Podstawowa nr 101, os. Jagiellońskie 9
- Liceum Ogólnokształcące nr 8, ul. Grzegórzecka 24

Szczegółowy harmonogram zajęć można znaleźć na stronie Magicznego Krakowa w zakładce: [**„Sport i zdrowie”**](#).

Program „Mój Trener” Wydział Sportu UMK realizuje od 2010 r. Zajęcia w całości są finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.