Magiczny Kraków

# Darmowe zajęcia w Grodzkim Urzędzie Pracy w Krakowie

2018-09-18

**Przedzierasz się przez gąszcz ogłoszeń w sieci, masz przed sobą ważne rozmowy kwalifikacyjne, a może chcesz spróbować, jak to jest być sobie samemu szefem? Grodzki Urząd Pracy w Krakowie zaprasza na bezpłatne grupowe zajęcia rozwijające wiedzę i umiejętności pomocne przy poszukiwaniu pracy i zakładaniu firmy. Spotkania będą się odbywały od 14 do 28 września. Poprowadzą je, jak zwykle, specjaliści – doradcy zawodowi.**

Zajęcia organizuje Referat Poradnictwa Zawodowego GUP w Krakowie. Obowiązują wcześniejsze zapisy. Godziny zostaną ustalone z uczestnikami, kiedy zbierze się grupa na dany termin. Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście w pok. 204–208 lub pod numerami telefonów: 12 68 68 204–208.

## A poniżej propozycje tematyczne:

- 14 września: **Internet jako narzędzie poszukiwania pracy** – zajęcia przygotowujące do wykorzystania internetu w procesie szukania pracy (zgłoszenia do 13 września).
- 17 września: **Internet jako narzędzie poszukiwania pracy** – zajęcia przygotowujące do wykorzystania internetu w procesie szukania pracy (zgłoszenia do 14 września).
- 18–19 września: **Jak się przygotować do rozmowy kwalifikacyjnej?** – przygotowanie uczestników zajęć do uczestnictwa w procesie rekrutacji prowadzonym z wykorzystaniem metod selekcji stosowanych podczas rozmów kwalifikacyjnych (zgłoszenia do 17 września).
- 20 września: **Co to są kompetencje? Jak je mierzyć i rozwijać? –** zajęcia poświęcone zagadnieniu badania kompetencji u kandydatów do pracy (zgłoszenia do 19 września).
- 21 września: **Własna działalność gospodarcza – pierwsze kroki przedsiębiorcy** – określenie predyspozycji osób chcących rozpocząć własną działalność gospodarczą, elementy biznesplanu, informacje nt. możliwości uzyskania wsparcia przy zakładaniu działalności (zgłoszenia do 20 września).
- 21 września: **Internet jako narzędzie poszukiwania pracy** – zajęcia przygotowujące do wykorzystania internetu w procesie szukania pracy (zgłoszenia do 20 września).
- 24 września: **Internet jako narzędzie poszukiwania pracy** – zajęcia przygotowujące do wykorzystania internetu w procesie szukania pracy (zgłoszenia do 21 września).
- 27 września: **Elementy prawa pracy** – zapoznanie uczestników zajęć z przepisami regulującymi zasady współpracy między pracownikami a pracodawcami, m.in. tryb podpisywania i rozwiązywania umów, obowiązki i prawa pracownicze itp. (zgłoszenia do 26 września).
- 28 września: **Jak sobie radzić ze stresem?** – zapoznanie uczestników zajęć z profilaktyką stresu w procesie szukania pracy (zgłoszenia do 27 września).
- 28 września: **Internet jako narzędzie poszukiwania pracy** – zajęcia przygotowujące do wykorzystania internetu w procesie szukania pracy (zgłoszenia do 27 września).