



Sport przeciwko uzależnieniom - konferencja szkoleniowa

2018-09-26

We wtorek, 25 września w Hali 100-lecia KS Cracovia odbyła się czwarta i ostatnia w tym roku konferencja szkoleniowa z cyklu „Profilaktyka uzależnień wśród dzieci i młodzieży poprzez sport i edukację”. Wydarzenie jest adresowane do dyrektorów szkół, nauczycieli WF i innych specjalności, a także psychologów i pedagogów szkolnych - a więc tych osób, które mają wpływ na rozwój pasji i zainteresowań u młodych ludzi.

Organizatorami są Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień i Wydział Sportu UMK. Podczas konferencji poruszane były takie zagadnienia, jak: specyfika wieku dojrzewania, zagrożenia związane z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych, rola sportu w profilaktyce zachowań ryzykownych u dzieci i młodzieży, formy specjalistycznej pomocy terapeutycznej i prawnej, unikanie sytuacji, które mogą prowadzić do stania się ofiarą lub sprawcą przestępstwa.

[OTO FOTOKRONIKA MIASTA KRAKOWA](#)

Konferencja, w której prelegentami byli specjaliści i praktycy, ma usystematyzować i wzbogacić wiedzę osób, które prowadzą systematyczne zajęcia z dziećmi i młodzieżą i organizują im czas wolny. Podczas tych zajęć powinni oni zadbać o zdrową rywalizację i współdziałanie w grupie rówieśniczej.

Wykład inauguracyjny, poświęcony rozwojowi i dojrzewaniu młodych ludzi, wygłosił Maciej Pilecki, kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Collegium Medicum UJ. Podczas trzech sesji zaplanowano takie tematy, jak: specyfika współczesnej sceny narkotykowej w Polsce, cyberprzemoc i cyberprzestępstwa, spożycie alkoholu i konsumpcja substancji psychoaktywnych, interwencja kryzysowa. Konferencja zakończy się dyskusją i rozdaniem certyfikatów.

Program konferencji znajduje się na [stronie internetowej MCPU](#) lub w [PDF](#).