Magiczny Kraków

# „Ahathon 2018” – w stronę aktywnego i zdrowego życia

2018-11-18

**Klaster LifeScience Kraków we współpracy z Centrami Aktywności Seniora i Miastem Kraków zapraszają na „Ahathon 2018”, czyli hackathon w ramach programu Aktywne Zdrowe Życie (Active Healthy Aging). W czasie dwóch popołudniowych sesji zespoły uczestników opracują praktyczne pomysły i rozwiązania odpowiadające na potrzeby osób starszych. Jury wybierze najlepsze z prezentowanych rozwiązań i przyzna nagrody. Wydarzenie odbędzie się 26 i 29 listopada.**

W Ahathonie mogą brać udział zespoły składające się z 2–5 osób, z których co najmniej jedna jest w wieku senioralnym i jedna młodsza. Zgłaszać mogą się zespoły, ale także osoby indywidualne, które dołączą do istniejących grup roboczych, bądź stworzą nowe team’y podczas wydarzenia.

Jesteś osobą kreatywną, rozumiesz środowisko, wyzwania i problemy osób starszych, chcesz pomóc lub masz pomysły na produkty lub usługi przeznaczone dla osób starszych – Ahathon 2018 jest dla Ciebie!

## Tematy, w których można się wykazać:

- samotność, autonomia i niezależne życie
- zrównoważona i kompleksowa opieka
- mobilność – bezpieczna i przyjemna komunikacja i podróż
- włączenie społeczne i technologiczne
- profilaktyka – utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia i żywienia
- polipragmazja i przestrzeganie planów medycznych
- szkolenie i coaching w zakresie wspomaganego aktywnego uczenia się
- nowe modele biznesowe i przedsięwzięcia społeczne
- inne – zaproponowane w trakcie warsztatów.

Pomysły mogą powstać podczas Ahathonu, można też dopracować własne, istniejące rozwiązanie. Oczekiwanym rezultatem są propozycje konkretnych projektów, nadających się do dalszego opracowania i wdrożenia.

## Kalendarz wydarzeń:

### Etap #1: 26 listopada 2018, godz. 13.00–19.00

- 13.00–13.30 Przedstawienie celów i zasad rywalizacji, prezentacja zespołów
- 13.30–14.30 Ku inspiracji – prezentacje wyzwań i problemów, jakie wymagają rozwiązania, a także inspirujących rozwiązań.
- 14.30–18.30 Praca zespołowa
- 19.00–zakończenie etapu #1

### Etap  #2: 29 listopada 2018, godz. 14.00-20.00

- Przypomnienie celów i zasad rywalizacji
- 14.30–15.00 Ku inspiracji – historie sukcesu

- 15.00–17.00 Praca zespołowa – kontynuacja
- 17.00–19.00 Prezentacje rozwiązań
- 19.30 Wyniki, nagrody i podsumowanie AHATHONU 2018

**Czekamy na Wasze zgłoszenia!**

**ZGŁOŚ ZESPÓŁ**

**ZOSTAŃ UCZESTNIKIEM**

**ZOSTAŃ EKSPERTEM**

Więcej informacji na stronie LifeScience.